

CONCURSO PÚBLICO



ACADEMIA DE POLÍCIA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

CADERNO DE PROVAS		GABARITO B
CARGO	ANALISTA DA POLÍCIA CIVIL	
CADERNO 22	ESPECIALIDADE/ÁREA DO CONHECIMENTO: • NUTRIÇÃO	
PROVAS:	• LÍNGUA PORTUGUESA • DIREITOS HUMANOS • NOÇÕES DE INFORMÁTICA • CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Este caderno de provas contém um total de 60 (sessenta) questões objetivas, sendo 10 de Língua Portuguesa, 10 de Direitos Humanos, 10 de Noções de Informática e 10 de Conhecimentos Específicos. Confira-o.
2. Assinale na sua Folha de Respostas o tipo de sua prova: **Gabarito A ou Gabarito B.**
3. Esta prova terá, no máximo, 4 (quatro) horas de duração, incluído o tempo destinado à transcrição de suas respostas no gabarito oficial.
4. Respondidas as questões, você deverá passar o gabarito para a sua folha de respostas, usando caneta esferográfica azul ou preta.
5. Em nenhuma hipótese haverá substituição da Folha de Respostas por erro do candidato.
6. Este caderno deverá ser devolvido ao fiscal, juntamente, com sua folha de respostas, devidamente preenchidos e assinados.
7. O candidato só poderá se ausentar do recinto das provas após 1 (uma) hora contada a partir do efetivo início das mesmas.
8. Você pode transcrever suas respostas na última folha deste caderno e a mesma poderá ser destacada.
9. O gabarito oficial da prova objetiva será divulgado no endereço eletrônico www.fumarc.org.br, dois dias depois da realização da prova.
10. A comissão organizadora da FUMARC Concursos lhe deseja uma boa prova.



Prezado(a) candidato(a):

Coloque seu número de inscrição e nome no quadro abaixo:

Nº de Inscrição	Nome

ASSINALE A RESPOSTA CORRETA.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÃO: Leia com atenção o Texto 1 para responder às questões **01 a 05**:

TEXTO 1:

Manual de Policiamento Comunitário
Apresentação: Nancy Cardia

O policiamento comunitário, hoje em dia, encontra-se amplamente disseminado nos países economicamente mais desenvolvidos. Sem dúvida isso é uma conquista desses países, pois essa é a forma de policiamento que mais se aproxima das aspirações da população: ter uma polícia que trabalhe próxima da comunidade e na qual ela possa crer e confiar.

Acreditar e confiar na polícia são considerados elementos essenciais para que a polícia possa ter legitimidade para aplicar as leis, isto é, para a polícia ser percebida pela população como tendo um direito legítimo de restringir comportamentos, retirar a liberdade de cidadãos e, em casos extremos, até mesmo a vida.

Ter legitimidade para aplicar as leis significa poder contar com o apoio e a colaboração da população para exercer seu papel. Isso difere da falta de reação da população às ações da polícia, quer por apatia ou por medo, ou ainda, da reação daqueles que delinquem. Em qualquer um desses casos a reação da população já sugere que há um déficit de confiança na polícia.

Nos países economicamente mais desenvolvidos, a adoção do policiamento comunitário decorreu da constatação de que os modelos de policiamento em vigência não eram mais eficazes diante dos novos padrões de violência urbana que emergiram no fim dos anos 1960 e meados dos anos 1970. Ao longo desse período, cresceram, em muitos desses países, tanto diferentes formas de violência criminal como também manifestações coletivas (pacíficas ou não) por melhor acesso a direitos. O desempenho das polícias em coibir a violência criminal ou ao conter (ou reprimir) as manifestações coletivas adquiriu grande visibilidade e saliência, resultando em muitas críticas. Em decorrência disso, houve, em vários países, forte deterioração da imagem das forças policiais junto à população.

Uma pior imagem tem impacto na credibilidade da população na polícia. A falta ou baixa credibilidade afeta o desempenho da polícia no esclarecimento de delitos e, até mesmo, no registro de ocorrências. De maneira geral, quando não há confiança, a população hesita em relatar à polícia que foi vítima de violência ou, até mesmo, de fornecer informações que poderiam auxiliar a polícia a esclarecer muitos delitos.

O policiamento comunitário foi adotado nesses países como uma forma de melhorar o relacionamento entre a polícia e a sociedade. Para isso, procurou reconstruir a credibilidade e a confiança do público na polícia e, desse modo, melhorar o desempenho dela na contenção da violência urbana.

A adoção desse tipo de policiamento não só exige empenho das autoridades e da comunidade, mas, sobretudo, mudança na cultura policial: requer retreinamento dos envolvidos, alteração na estrutu-

ra de poder de tomada de decisão com maior autonomia para os policiais que estão nas ruas; alteração nas rotinas de administração de recursos humanos, com a fixação de policiais a territórios; mudanças nas práticas de controle interno e externo e de desempenho, entre outros. Essas mudanças, por sua vez, exigem também que a decisão de implementar o policiamento comunitário seja uma política de governo, entendendo-se que tal decisão irá atravessar diferentes administrações: o policiamento comunitário leva anos para ser totalmente integrado pelas forças policiais.

No Brasil, ocorreram, ao longo dos últimos 18 anos, várias tentativas de implementar o policiamento comunitário. Quase todas as experiências foram, nos diferentes Estados, lideradas pela Polícia Militar: a) em 1991, a Polícia Militar de São Paulo promoveu um Seminário Internacional sobre o Policiamento Comunitário, abordando os obstáculos para esse tipo de policiamento; b) em 1997, ainda em São Paulo, projetos piloto foram implantados em algumas áreas da capital; c) nessa mesma época, no Espírito Santo e em algumas cidades do interior do Estado, também houve experimentos com policiamento comunitário; o mesmo se deu na cidade do Rio de Janeiro, nos morros do Pavão e Pavãozinho, com a experiência do GEPAE.

Apesar de não ter havido uma avaliação dessas experiências, os relatos dos envolvidos, tanto de policiais como da população, revelam satisfação com o processo e com os resultados e insatisfação com o término das mesmas.

Ao longo desses últimos anos, a violência urbana continuou a crescer e passou a atingir cidades que antes pareciam menos vulneráveis - aquelas de médio e pequeno porte. Nesse período, a população continuou a cobrar das autoridades uma melhora na eficiência das polícias. Essa melhora não depende só das autoridades, depende também da crença que a população tem na polícia: crença que as pessoas podem ajudar a polícia com informações e que essas serão usadas para identificar e punir responsáveis por delitos e não para colocar em risco a vida daqueles que tentaram ajudar a polícia a cumprir seu papel.

Sem a colaboração do público, a polícia não pode melhorar seu desempenho e essa colaboração exige confiança. A experiência tem demonstrado que o policiamento comunitário é um caminho seguro para se reconstruir a confiança e credibilidade do público na polícia. [...]

Fonte: *Manual de Policiamento Comunitário: Polícia e Comunidade na Construção da Segurança* [recurso eletrônico] / Núcleo de Estudos da Violência da Universidade de São Paulo (NEV/USP), 2009. p. 10.

QUESTÃO 01

É **CORRETO** afirmar sobre o texto 1:

- (A) A violência diminuiu nos grandes centros urbanos e aumentou nas cidades de médio e pequeno porte.
- (B) É necessária uma mudança de paradigma das autoridades policiais, para que ocorra uma rápida integração com a administração pública.
- (C) Entre as consequências da falta de credibilidade na polícia por parte da comunidade, está o medo de fornecer informações e de registrar crimes sofridos.
- (D) O policiamento comunitário visa melhorar a aplicação da lei nas comunidades atendidas.

QUESTÃO 02

De acordo com o texto 1, a adoção de modelos de policiamento comunitário foi decorrente, **EXCETO**

- (A) da falta de reação da população às ações da polícia.
- (B) da necessidade de resgatar a confiança da comunidade na polícia.
- (C) das fortes críticas à atuação policial.
- (D) do surgimento de novos padrões de violência.

QUESTÃO 03

Espera-se como consequências diretas do policiamento comunitário, **EXCETO**:

- (A) Aproximação da polícia com a comunidade.
- (B) Legitimação das ações policiais de repressão.
- (C) Maior autonomia no poder de decisão do policial.
- (D) Parceria no levantamento de informações.

QUESTÃO 04

O tipo textual predominante é DISSERTATIVO. Marque a alternativa que **NÃO** justifica essa afirmativa.

- (A) Indicações de fatos passados estão relacionadas como elementos comparativos.
- (B) Há afirmações consistentes, sustentadas pelos exemplos apresentados.
- (C) Parte da argumentação estrutura-se na relação causa e consequência.
- (D) Observa-se progressão de fatos e sequência narrativa.

QUESTÃO 05

Leia o trecho a seguir, observando o emprego dos sinais de pontuação.

No Brasil, ocorreram, ao longo dos últimos 18 anos, várias tentativas de implementar o policiamento comunitário. Quase todas as experiências foram, nos diferentes Estados, lideradas pela Polícia Militar: a) em 1991, a Polícia Militar de São Paulo promoveu um Seminário Internacional sobre o Policiamento Comunitário, abordando os obstáculos para esse tipo de policiamento; b) em 1997, ainda em São Paulo, projetos piloto foram implantados em algumas áreas da capital; c) nessa mesma época, no Espírito Santo e em algumas cidades do interior do Estado, também houve experimentos com policiamento comunitário; o mesmo se deu na cidade do Rio de Janeiro, nos morros do Pavão e Pavãozinho, com a experiência do GEPAE.

Quanto à pontuação do trecho, **NÃO** é correto afirmar:

- (A) Em todos os períodos, houve o emprego de vírgulas para separar adjuntos adverbiais.
- (B) Houve apenas uma ocorrência de vírgula para separar oração reduzida de infinitivo.
- (C) O ponto e vírgula foi empregado para separar orações de caráter sequencial e enumerativo.
- (D) O termo deslocado “nos diferentes Estados” está entre vírgulas, para permitir a retomada da locução verbal.

QUESTÃO 06

Uma companhia aérea lançou o seguinte slogan: “Às vezes, um pouquinho a mais faz muita diferença”. (Veja, set. 2012). A figura de linguagem presente nesse slogan é

- (A) Antítese.
- (B) Eufemismo.
- (C) Hipérbole.
- (D) Ironia.

QUESTÃO 07

Sobre ofícios e memorandos, **NÃO** é correto afirmar:

- (A) O ofício pode ser redigido pelo serviço público para particulares.
- (B) O memorando é uma correspondência de caráter eminentemente externo.
- (C) Destinatário, assunto, local e data são itens comuns a ofícios e memorandos.
- (D) Ambos têm como finalidade o tratamento de assuntos oficiais por órgãos da administração pública.

QUESTÃO 08

A frase em que a regência fere o padrão culto da língua é:

- (A) Assisti ao espetáculo do grupo de dança.
- (B) Este programa não é compatível com esse computador.
- (C) Os motoboys são responsáveis pelas entregas a domicílio.
- (D) Os trabalhadores rurais moram longe da refinaria.

QUESTÃO 09

Quanto à concordância com o pronome de tratamento, a estrutura **CORRETA** é:

- (A) Solicito a V. Exa. que manifesteis sobre a sentença.
- (B) Encaminho o ofício a V. Sa. e aguardo vossas sugestões.
- (C) Informo a V. Sa. que vosso prazo está expirado.
- (D) Requeiro a V. Exa. o seu parecer consubstanciado.

QUESTÃO 10

Quanto à semântica da frase, há **inadequação** em

- (A) A docente agia com discrição a fim de proteger o discente.
- (B) A retificação do endereço não foi suficiente para reverter a situação.
- (C) O juiz já expediu o mandado desde ontem.
- (D) O policial lembrou a inflação cometida pelo acusado.

PROVA DE DIREITOS HUMANOS**QUESTÃO 11**

A Constituição Federal de 1988 inova ao realçar uma orientação internacionalista no campo dos princípios que regem o Brasil em suas relações internacionais. Tal orientação está contida nos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Autodeterminação dos povos.
- (B) Não intervenção.
- (C) Prevalência dos direitos humanos.
- (D) Repúdio ao terrorismo e ao racismo.

QUESTÃO 12

A Constituição Federal de 1988 institui o princípio da aplicabilidade imediata das normas que traduzem direitos e garantias fundamentais. Tal princípio intenta, **EXCETO**:

- (A) sublinhar que os direitos e garantias valem diretamente contra a lei, quando esta estabelece restrições em desconformidade com a Constituição.
- (B) tornar os referidos direitos e garantias prerrogativas diretamente aplicáveis pelos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário.
- (C) ressaltar apenas que os direitos e garantias se aplicam independentemente da intervenção legislativa.
- (D) assegurar a força dirigente e vinculante dos direitos e garantias de cunho fundamental.

QUESTÃO 13

Considerando o art. 5º da Constituição Federal de 1988, **NÃO** é correto o que se afirma em:

- (A) A casa é asilo inviolável do indivíduo, ninguém nela podendo penetrar sem o consentimento do morador, salvo em caso de flagrante delito ou desastre, ou para prestar socorro, ou, durante o dia, por determinação judicial.
- (B) A instituição do júri é reconhecida, com a organização que lhe der a lei.
- (C) Não haverá pena de morte, salvo em caso de guerra declarada, nos termos do art. 84, XIX.
- (D) Nenhum brasileiro será extraditado, salvo o naturalizado, em caso de crime comum, praticado a qualquer tempo, ou de comprovado envolvimento em tráfico ilícito de entorpecentes e drogas afins, na forma da lei.

QUESTÃO 14

Sobre a nacionalidade, dispõe o § 3º do art. 12 da Constituição Federal de 1988 que são privativos de brasileiro nato os seguintes cargos, **EXCETO** de

- (A) Ministro da Justiça.
- (B) Ministro do Supremo Tribunal Federal.
- (C) Presidente da Câmara dos Deputados.
- (D) Presidente e Vice-Presidente da República.

QUESTÃO 15

A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito e tem como fundamento a

- (A) igualdade entre os Estados.
- (B) independência nacional.
- (C) não intervenção.
- (D) soberania.

QUESTÃO 16

É crime imprescritível nos termos da Constituição Federal de 1988

- (A) a prática da tortura.
- (B) a prática do racismo.
- (C) o terrorismo.
- (D) o tráfico ilícito de entorpecentes e drogas afins.

QUESTÃO 17

Sobre a nacionalidade, nos termos do art. 12 da Constituição Federal de 1988, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) São brasileiros natos os nascidos no estrangeiro de pai brasileiro ou de mãe brasileira, desde que sejam registrados em repartição brasileira competente ou venham a residir na República Federativa do Brasil e optem, em qualquer tempo, depois de atingida a maioridade, pela nacionalidade brasileira.
- (B) São brasileiros natos os nascidos na República Federativa do Brasil, ainda que de pais estrangeiros, desde que estes estejam a serviço de seu país.
- (C) São brasileiros natos os nascidos no estrangeiro, de pai brasileiro ou mãe brasileira, desde que qualquer deles esteja a serviço da República Federativa do Brasil.
- (D) São brasileiros naturalizados os que, na forma da lei, adquiram a nacionalidade brasileira, exigidas aos originários de países de língua portuguesa apenas residência por um ano ininterrupto e idoneidade moral.

QUESTÃO 18

Muitos dos princípios nos quais o Direito Internacional dos Direitos Humanos está baseado relacionam-se à necessidade de assegurar que não apenas as violações cessem, mas que a justiça seja feita em relação a ambos, vítimas e perpetradores. Estes princípios **NÃO** incluem o direito

- (A) de escolha sobre a penalidade, se privativa de liberdade ou pecuniária.
- (B) a medidas que facilitem a reabilitação da vítima.
- (C) à responsabilização e à punição dos autores.
- (D) a uma indenização apropriada.

QUESTÃO 19

Segundo as disposições da Constituição Federal de 1988, é condição de elegibilidade, na forma da lei, a idade mínima de

- (A) Dezoito anos para vereador.
- (B) Vinte e um anos para Deputado Federal, Deputado Estadual ou Distrital, Prefeito, Vice-Prefeito e juiz de paz.
- (C) Trinta anos para Senador, Governador e Vice-Governador de Estado e do Distrito Federal.
- (D) Trinta e cinco anos para Presidente e Vice-Presidente da República.

QUESTÃO 20

Conceder-se-á *habeas data* nos termos do inciso LXXII do art. 5º da Constituição Federal

- (A) para a retificação de dados, quando não se prefira fazê-lo por processo sigiloso, judicial ou administrativo.
- (B) para anular ato lesivo ao patrimônio público ou de entidade de que o Estado participe, à moralidade administrativa, ao meio ambiente e ao patrimônio histórico e cultural, ficando o autor, salvo comprovada má-fé, isento de custas judiciais e do ônus da sucumbência.
- (C) para assegurar o conhecimento de informações relativas à família do impetrante, constantes de registros ou bancos de dados de entidades exclusivamente governamentais.
- (D) sempre que a falta de norma regulamentadora torne inviável o exercício dos direitos e liberdades constitucionais e das prerrogativas inerentes à nacionalidade, à soberania e à cidadania.

PROVA DE NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

A janela “**Marcadores e numeração**” do Microsoft Word, versão português do Office 2003, é acionada a partir do menu:

- (A) Exibir.
- (B) Formatar.
- (C) Inserir.
- (D) Ferramentas.





QUESTÃO 22

São opções de formatação disponíveis na janela “**Colunas**”, acionada pelo menu “Formatar” → “Colunas...” no Microsoft Word, versão português do Office 2003, **EXCETO**:

- (A) Linha entre colunas.
- (B) Número de colunas.
- (C) Colunas de mesma largura.
- (D) Bordas e sombreamento.

QUESTÃO 23

Em relação às opções do item de menu “Dados” → “Importar dados externos” do Microsoft Excel, versão português do Office 2003, correlacione as colunas a seguir, numerando os parênteses:

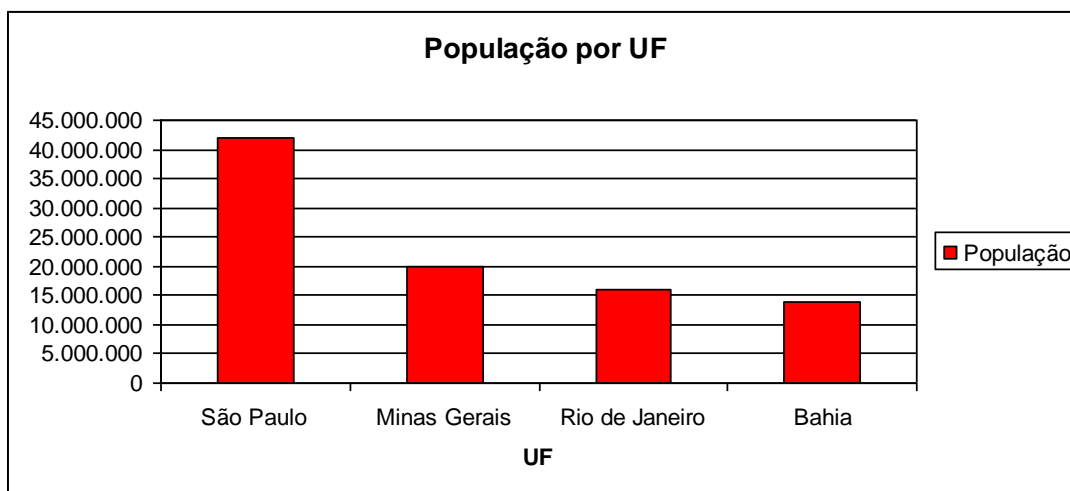
Ícone	Opção
I. 	() Importar dados...
II. 	() Nova consulta à Web...
III. 	() Nova consulta a banco de dados...
IV. 	() Propriedades do intervalo de dados...

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) II, III, IV, I.
- (B) II, III, I, IV.
- (C) III, II, I, IV.
- (D) IV, III, II, I.

QUESTÃO 24

Considere o gráfico a seguir do Microsoft Excel, versão português do Office 2003.



Sobre o gráfico, analise as seguintes afirmativas.




- I. População é uma “Série” do gráfico.
- II. O gráfico é do tipo “Barras”.
- III. Os nomes das unidades federativas são rótulos do eixo X.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

QUESTÃO 25

Sobre os **tipos de diagramas** disponíveis através da opção de menu “Inserir” → “Diagrama...” do Microsoft PowerPoint, versão português do Office 2003, analise as seguintes afirmativas.

- I. O ícone  representa um Diagrama de ciclo.
- II. O ícone  representa um Diagrama de Venn.
- III. O ícone  representa um Diagrama radial.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

QUESTÃO 26

Em relação à estrutura básica dos diretórios do sistema operacional Linux, correlacione as colunas a seguir, numerando os parênteses:

Diretório	Finalidade
I. /boot	() Contém arquivos para acessar periféricos.
II. /dev	() Contém os diretórios dos usuários.
III. /lib	() Contém arquivos necessários para a inicialização do sistema.
IV. /home	() Contém bibliotecas compartilhadas por programas.

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) I, III, II, IV.
- (B) II, IV, I, III.
- (C) II, III, I, IV.
- (D) III, IV, I, II.

QUESTÃO 27

Aplicações que capturam pacotes da rede e analisam suas características, também conhecidas como “farejadores” de pacotes, são

- (A) Banners.
- (B) Worms.
- (C) Sniffers.
- (D) Spiders.

QUESTÃO 28

Sobre os sistemas de criptografia, analise as seguintes afirmativas:

- I. Nos sistemas de criptografia baseados em chave secreta, todas as partes envolvidas devem possuir a chave para codificar e decodificar mensagens.
- II. PGP ou *Pretty Good Privacy* é um software de criptografia multiplataforma de alta segurança utilizado para troca de mensagens eletrônicas.
- III. Nos sistemas de criptografia baseados em chave pública, a chave privada deve ser conhecida por todas as partes envolvidas para codificar ou decodificar mensagens.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

QUESTÃO 29

Em relação aos botões de comando do Internet Explorer 7, versão português, correlacione as colunas a seguir, numerando os parênteses:

Ícone	Opção
I. 	() Página inicial
II. 	() Adicionar a favoritos
III. 	() Atualizar
IV. 	() Configurações

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) II, I, IV, III.
- (B) III, I, II, IV.
- (C) IV, I, II, III.
- (D) IV, II, I, III.

QUESTÃO 30

Todas as afirmativas sobre os componentes fundamentais de um computador estão corretas, **EXCETO**:

- (A) Memória Principal é o componente interno à UCP, responsável pelo armazenamento de dados.
- (B) Barramento é o caminho físico pelo qual os dados são transferidos entre os componentes do sistema de computação.
- (C) Unidade Central de Processamento (UCP) é o componente responsável pela manipulação direta ou indireta dos dados.
- (D) Unidade Lógica e Aritmética (ULA) é o componente da UCP responsável por realizar as operações aritméticas ou lógicas.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 31**

Em relação aos parâmetros bioquímicos clássicos que caracterizam desnutrição, é **CORRETO** que se indica em:

- (A) albumina menor que 3,5 g/dl e contagem total de linfócitos menor que 1.500 mm³.
- (B) albumina menor que 3,5 g/dl e contagem total de linfócitos menor que 2.000 mm³.
- (C) albumina menor que 3,0 g/dl e contagem total de linfócitos menor que 1.500 mm³.
- (D) albumina menor que 3,0 g/dl e contagem total de linfócitos menor que 2.000 mm³.

QUESTÃO 32

Em relação às aplicações práticas de peso corporal, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) É impossível obter informações de alteração de peso corporal quando o paciente não se recorda de seu peso usual.
- (B) É possível calcular o percentual de perda de peso utilizando o peso atual e o peso usual.
- (C) No momento da avaliação do peso atual, é importante estar atento a distúrbios hidroeletrólíticos.
- (D) O valor absoluto do peso atual tem pouca aplicação clínica.

QUESTÃO 33

O peso ao nascer é altamente correlacionado com mortalidade e morbidade infantil, sendo o estado nutricional materno essencial para o adequado ganho de peso fetal. Dessa forma, é fundamental para o nutricionista estar familiarizado com os marcos do desenvolvimento durante o tempo de gestação normal.

Para o aconselhamento de ganho de peso nessa fase, é **CORRETO** afirmar que gestantes com peso normal devem ganhar de

- (A) 11,5 a 16 kg e as com obesidade não devem ganhar mais do que 5 kg.
- (B) 11,5 a 16 kg e as com baixo peso devem ganhar de 12,5 a 18 kg.
- (C) 9 a 12 kg e as com baixo peso devem ganhar de 12 a 18 kg.
- (D) 9 a 12 kg e as com baixo peso devem ganhar de 12,5 a 18 kg.

QUESTÃO 34

Compõem os dez passos da alimentação saudável para crianças brasileiras menores de dois anos, recomendados pelo Ministério da Saúde, 2010, **EXCETO**:

- (A) Oferecer alimentação complementar de acordo com os horários de refeição da família, em intervalos regulares e de forma a respeitar o apetite da criança.
- (B) Evitar açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas nos primeiros anos de vida. Usar sal com moderação.
- (C) Estimular a criança doente e convalescente a se alimentar, oferecendo sua alimentação habitual e seus alimentos preferidos, respeitando a sua aceitação.
- (D) Após 6 meses, dar alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes) duas a quatro vezes ao dia, se a criança estiver em aleitamento materno.

QUESTÃO 35

A.L.C, 14 anos, sexo feminino, possui hábitos e comportamentos alimentares inadequados, como consumo irregular de refeições e excesso de lanches, omite refeições e realiza lanches fora de casa. Atualmente, seu IMC encontra-se no percentil 85.

O estado nutricional dessa adolescente é **corretamente** classificado como

- (A) eutrofia.
- (B) obesidade.
- (C) sobrepeso.
- (D) risco de sobrepeso.

QUESTÃO 36

São preceitos fundamentais na dietoterapia em Fenilcetonúricos, **EXCETO**:

- (A) A dieta é planejada para manter os níveis sanguíneos de fenilalanina entre 2 e 6 mg/dl.
- (B) O tratamento dietético inclui a restrição do substrato (fenilalanina) e suplementação do produto (tirosina).
- (C) A introdução de outros alimentos deve ocorrer somente após 1 ano de idade, utilizando-se alimentos que contenham, naturalmente, baixos níveis de fenilalanina, tais como os vegetais e as frutas.
- (D) Entre os alimentos que devem ser excluídos da dieta estão: feijão e outras leguminosas, carne, ovos, frango, peixes e adoçantes à base de aspartame.

QUESTÃO 37

A administração agressiva da nutrição aos pacientes que sofreram privação alimentar prolongada, objetivando a repleção de peso, pode acarretar a Síndrome de Realimentação.

As principais alterações hidroeletrólíticas indicativas da síndrome são

- (A) hipofosfatemia, hipocalemia e hipomagnesemia.
- (B) hipofosfatemia, hipocalemia e hiponatremia.
- (C) hiperfosfatemia, hipercalemia e hipermagnesemia.
- (D) hipofosfatemia, hipocalemia e hipoglicemia.

QUESTÃO 38

O baixo peso ou desnutrição é identificado em idosos, a partir do seguinte ponto de corte do Índice de Massa Corporal:

- (A) IMC menor que 18,5 kg/m².
- (B) IMC menor que 19,0 kg/m².
- (C) IMC menor que 20,0 kg/m².
- (D) IMC menor que 22,0 kg/m².

QUESTÃO 39

Para idosos, a ingestão adequada de proteína recomendada pela DRI - *Dietary Reference Intakes* (2005) é

- (A) menor do que a do adulto jovem, devido à diminuição de massa muscular.
- (B) menor do que a do adulto jovem, devido à deficiência enzimática para a digestão.
- (C) 0,8 g/kg peso/dia, por preencher as necessidades desse grupo etário.
- (D) 1,2 g/kg peso/dia, por não afetar o nitrogênio fecal.

QUESTÃO 40

Atualmente, no tratamento não farmacológico de indivíduos hipertensos, é preconizado normalizar peso corporal,

- (A) reduzir a ingestão de sal e bebidas alcoólicas; elevar a ingestão de potássio; assegurar ingestão dietética de cálcio e magnésio; realizar, pelo menos cinco vezes por semana, 30 minutos de atividade física moderada, de forma contínua ou acumulada, desde que em condições de realizá-la.
- (B) reduzir a ingestão de sal, potássio, bebidas alcoólicas; suplementar, via medicamentos: cálcio e magnésio; realizar exercício físico três a cinco vezes por semana, com duração mínima de 30-45 minutos por sessão.
- (C) reduzir a ingestão de sal e bebidas alcoólicas; elevar a ingestão de potássio; suplementar, via medicamentos: cálcio e magnésio; realizar exercício físico três vezes por semana, com duração mínima de 30-45 minutos por sessão; fazer uso de alho na alimentação, cuja alicina é o principal componente ativo que tem ação metabólica, podendo atuar na coagulação, aumentando o tempo de sangramento e promovendo discreta redução de pressão.
- (D) reduzir a ingestão de sal, potássio, bebidas alcoólicas; assegurar a ingestão adequada de cálcio e magnésio; realizar exercício físico duas vezes por semana, com duração mínima de 15 minutos por sessão.

QUESTÃO 41

Entre os preceitos fundamentais sobre a dietoterapia nas Dislipidemias, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) A inclusão de fibras solúveis na dieta de pacientes dislipidêmicos auxilia na redução de colesterol total e LDL.
- (B) A substituição de gorduras saturadas por gorduras monoinsaturadas em pacientes com dislipidemias reduz colesterol total e LDL.
- (C) É recomendável a suplementação de vitaminas antioxidantes para prevenção de aterosclerose, especialmente vitaminas C, E e betacaroteno.
- (D) A soja tem ação sobre o colesterol plasmático e, portanto, deve ser considerada sua inclusão diária em pacientes com hipercolesterolemia.

QUESTÃO 42

Quanto ao controle atual da Hipercolesterolemia, recomenda-se que os lipídeos da dieta devem ser reduzidos a menos de 35% do total calórico ingerido, com as gorduras saturadas

- (A) não ultrapassando 15% do total calórico e o colesterol dietético menor que 100 mg/dia.
- (B) em nível inferior a 5% do total calórico e o colesterol dietético inicial menor que 300 mg/dia.
- (C) em nível inferior a 7% do total calórico e o colesterol dietético menor que 200 mg/dia.
- (D) em nível inferior a 10% do total calórico e o colesterol dietético menor que 300 mg/dia.

QUESTÃO 43

Quanto à distribuição de macronutrientes na dieta de um indivíduo obeso, é **CORRETO** afirmar que, na maioria dos casos, as dietas devem

- (A) conter cerca de 55 a 60% de carboidratos, 15 a 20% de proteínas e 20 a 25% de lipídeos, podendo estes chegar até 30%, que compreenderão: 10% de gordura saturada, 10% de poli-insaturada e 10% de monoinsaturada, devendo o colesterol não ultrapassar 200 mg/dia.
- (B) conter cerca de 55 a 60% de carboidratos, 15 a 20% de proteínas e 20 a 25% de lipídeos, podendo estes chegar até 30%, que compreenderão: 7% de gordura saturada, 10% de poli-insaturada e 13% de monoinsaturada, devendo o colesterol não ultrapassar 300 mg/dia.
- (C) ser severamente restritas em carboidratos e liberadas em proteínas e lipídeos, não havendo preocupação específica com o tipo de lipídeo.
- (D) conter cerca de 55% de carboidratos, 20% de proteínas, complementando-se com lipídeos, sem preocupação específica com o tipo, exceto com o teor de colesterol, que não deverá ultrapassar 300 mg/dia.

QUESTÃO 44

Paciente do sexo feminino, artista plástica, 48 anos, brasileira, natural e procedente de Contagem. Foi encaminhada pela clínica médica com diagnóstico de *diabetes mellitus*, hipotireoidismo compensado, hipertensão arterial e dislipidemia tipo IIa (hipercolesterolemia familiar). Pratica caminhadas 1 hora/dia de segunda a sexta-feira. Tabagista de 8 a 10 cigarros ao dia. Dorme de 6 a 7 horas ao dia. Ciclos menstruais regulares. TGI: azia frequente, função intestinal normal. Peso: 56 kg. Estatura: 159 cm. Hábitos alimentares: ingere pouca água. Nega alergias ou intolerâncias alimentares. Aversão a feijão. Pouca preferência por frutas. Seus exames bioquímicos revelaram colesterol de jejum = 284 mg/dl e trigliceridemia de jejum = 185 mg/dl; HDL = 32; VLDL = 37; LDL = 215 mg/dl. São condutas nutricionais para o planejamento dietético a ser adotado para a paciente:

- (A) carboidratos: 45 a 60% do VET, proteínas: 15 a 20%, lipídeos: até 30%, frutose: até 10%, gordura saturada: até 7%, colesterol: até 200 mg/dia;
- (B) carboidratos: 45 a 60% do VET, proteínas: 15 a 20%, lipídeos: até 30%, sacarose: até 10%, gordura saturada: até 7%, colesterol: até 200 mg/dia.
- (C) carboidratos: 50% do VET, proteínas: 20%, lipídeos: 30%, sacarose e frutose: isentos na dieta, gordura saturada: até 7%, colesterol: até 200 mg/dia.
- (D) carboidratos: 50% do VET, proteínas: 20%, lipídeos: 30%, sacarose: isenta na dieta, gordura saturada: até 7%, colesterol: até 200 mg/dia.

QUESTÃO 45

Um número crescente de evidências sugere que as fibras solúveis exercem um impacto positivo significativo na fisiologia humana, modulando processos de doenças.

Com relação às funções das fibras dietéticas solúveis, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) Impacto sobre o volume das fezes e motilidade colônica: aumenta o volume das fezes pela absorção de moléculas de água em sua estrutura.
- (B) Absorção de lipídeos: regula a concentração de lipídeos sanguíneos.
- (C) Absorção de glicose e índice glicêmico: torna mais lenta a velocidade na qual a glicose entra na corrente sanguínea.
- (D) Absorção de vitaminas e minerais: melhora a absorção do cálcio.

QUESTÃO 46

Com relação aos lipídeos, é **CORRETO** afirmar:

- (A) Todos os triglicerídeos são absorvidos pelo sistema portal.
- (B) A recomendação atual para os adultos é de 40% do valor energético total da dieta.
- (C) O colesterol sérico é proveniente dos alimentos que são ingeridos.
- (D) Os lipídeos são transportados por lipoproteínas, classificadas de acordo com a sua densidade ou mobilidade eletroforética.

QUESTÃO 47

Analise as afirmativas referentes aos carboidratos, identificando os parênteses com **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiras ou falsas:

- () A digestão química do carboidrato é completada no intestino delgado por meio das secreções pancreáticas e intestinais.
- () Os carboidratos se transformam em monossacarídeos depois de sofrer os processos hidrolíticos no estômago e no intestino.
- () Os tecidos do organismo necessitam de um suprimento diário e constante de carboidratos na forma de glicose, pois pouca quantidade é armazenada.
- () As substâncias celulósicas são hidrolisadas pelas enzimas endógenas do aparelho digestivo.

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, V, V.
- (D) F, F, V, V.

QUESTÃO 48

Com relação às proteínas, é **CORRETO** afirmar:

- (A) A fenilalanina é um aminoácido não essencial.
- (B) A caseína, proteína do leite, não possui todos os aminoácidos essenciais.
- (C) As proteínas digeridas e absorvidas fornecem aminoácidos ao organismo, que serão utilizados no anabolismo, no catabolismo, na produção de energia e na síntese de compostos de pequeno peso molecular.
- (D) Balanço de nitrogênio positivo significa que a quantidade de nitrogênio ingerido é menor que a quantidade de nitrogênio excretado.

QUESTÃO 49

Relacione as vitaminas (1ª coluna) com suas respectivas funções (2ª coluna), numerando os parênteses.

- | | | | |
|---|-------------------------|-----|---|
| 1 | Vitamina B ₁ | () | É essencial para a conversão do triptofano em niacina. |
| 2 | Vitamina B ₂ | () | Evita a pelagra. |
| 3 | Vitamina B ₆ | () | Evita fissuras nos cantos da boca e irritação dos olhos |
| 4 | Niacina | () | Previne o beribéri. |

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) 1, 3, 4, 2.
- (B) 4, 2, 3, 1.
- (C) 3, 4, 2, 1.
- (D) 4, 2, 1, 3.

QUESTÃO 50

Em relação aos princípios que regem as leis da alimentação, **NÃO** é correto afirmar:

- (A) As diversas atividades físicas determinam exigências energéticas diferentes.
- (B) Deve-se prescrever a suplementação de vitaminas para o adulto, pois ocorrem muitas perdas no processamento dos alimentos.
- (C) A adequação nutricional está subordinada ao momento biológico da vida e deve se adequar aos hábitos individuais.
- (D) Deve-se distribuir o valor energético da dieta entre os alimentos com função construtora, reguladora e energética.

QUESTÃO 51

Em relação à higiene dos manipuladores em unidades de alimentação e nutrição, é **CORRETO** afirmar:

- (A) Os antissépticos permitidos para utilização são o álcool 70%, na forma líquida ou gel, e os produtos à base de iodóforos e clorexidina.
- (B) A utilização das máscaras na manipulação dos alimentos é recomendada como um mecanismo de prevenção de contaminação.
- (C) A antisepsia por imersão das mãos é uma das técnicas mais eficazes na redução dos *Staphylococcus aureus* das mãos dos manipuladores.
- (D) Ao utilizar sabão líquido antisséptico, não é necessário que o manipulador realize a antisepsia, desde que as mãos permaneçam ensaboadas por 1 minuto no mínimo.

QUESTÃO 52

Em relação aos critérios a serem seguidos para a manutenção de um rigoroso controle de higiene das instalações, dos equipamentos e dos utensílios nas unidades de alimentação e nutrição, é **CORRETO** afirmar:

- (A) Os utensílios lavados manualmente somente poderão ser desinfetados com álcool 70%, na forma líquida ou gel.
- (B) Um dos métodos de desinfecção das bancadas de apoio é a aplicação da solução clorada a 200 ppm, deixando agir por 15 minutos e enxaguando em seguida.
- (C) O álcool 70%, quando preparado na unidade de alimentação e nutrição, deve ser utilizado imediatamente, para não perder seu efeito de desinfecção.
- (D) Os produtos à base de quaternário de amônio e os iodóforos não são permitidos para desinfecção das instalações físicas.

QUESTÃO 53

Em relação ao descongelamento de alimentos, analise as afirmativas, identificando-as com **V** ou **F**, conforme sejam verdadeiras ou falsas.

- () O descongelamento dos alimentos de forma segura é realizado na câmara frigorífica ou no refrigerador à temperatura de até 4°C.
- () Recomenda-se não recongelar alimentos crus ou prontos que tenham sido descongelados.
- () Após o descongelamento, as carnes devem ser armazenadas sob refrigeração até 4°C e devem ser consumidas em 72 horas, exceto pescados, que devem ser consumidos no máximo em 24 horas.
- () O descongelamento seguro dos alimentos pode ser realizado em forno de convecção ou micro-ondas.

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, F, V.

QUESTÃO 54

Em relação a óleos e gorduras utilizados no preparo das refeições, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) Luz, calor, umidade, sal, ácidos, cobre e ferro aceleram a oxidação dos óleos.
- (B) Gorduras e óleos apresentam diferentes pontos de fumaça, quando utilizados para fritura.
- (C) Os óleos são constituídos, na sua maioria, de ácidos graxos insaturados, tendo menor ponto de fusão.
- (D) A digestibilidade das gorduras depende do ponto de fusão, quanto menor o ponto de fusão mais difícil será a digestibilidade.

QUESTÃO 55

Em relação às carnes, é **CORRETO** afirmar:

- (A) Os objetivos da cocção da carne são: destruir germes patogênicos, coagular as proteínas, abrandar o tecido conjuntivo e desenvolver um sabor agradável.
- (B) O estado de maturação não influi sobre a consistência da carne, pois o glicogênio encontrado no músculo continua se desdobrando.
- (C) O tecido adiposo das carnes é constituído somente de gorduras e água.
- (D) A carne possui baixos teores de água.

QUESTÃO 56

Em relação às leguminosas, é correto afirmar, **EXCETO**:

- (A) A reidratação do grão favorece a digestibilidade.
- (B) Diferem dos produtos de origem animal pelo reduzido teor de água e pela riqueza em carboidratos e celulose.
- (C) Possuem proteínas de alto valor biológico.
- (D) São pobres em gorduras, com exceção do amendoim e da soja.

QUESTÃO 57

Relacione o tipo de cocção (1ª coluna) com sua respectiva aplicação (2ª coluna), numerando corretamente os parênteses:

- | | | | |
|---|----------------------|-----|--|
| 1 | Grelha | () | Calor úmido de vegetais com descarte da água |
| 2 | Forno | () | Calor seco usado para cocção rápida |
| 3 | Fervura a fogo lento | () | Calor seco empregado para cocção prolongada |
| 4 | Água em ebulição | () | Calor úmido empregado no preparo de sopas |

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo, é:

- (A) 1, 4, 3, 2.
- (B) 1, 3, 4, 2.
- (C) 4, 2, 1, 3.
- (D) 4, 1, 2, 3.

QUESTÃO 58

O preço pago por um quilo de chuchu foi R\$ 2,00. Considerando seu fator de correção de 1,5, o preço real de um quilo de chuchu (chuchu descascado) é

- (A) R\$ 6,60.
- (B) R\$ 4,50.
- (C) R\$ 3,00.
- (D) R\$ 1,50.

QUESTÃO 59

Calcule a quantidade de feijão a ser preparada para servir 200 pessoas, considerando o fator de cocção de 3 e a porção *per capita* servida de 120 g. O valor **CORRETO** é

- (A) 7,2 kg.
- (B) 8 kg.
- (C) 24 kg.
- (D) 72 kg.

QUESTÃO 60

São aspectos a serem observados na elaboração de cardápios em unidades de alimentação e nutrição, com a finalidade de adequação ao padrão alimentar proposto:

- (A) o tipo de clientela, a estrutura do cardápio, o tipo de matéria-prima, as preparações, as quantidades *per capita* e o sistema distribuição.
- (B) além do sistema distribuição e da estrutura do cardápio, deve-se observar também o tipo de clientela.
- (C) as quantidades *per capita* e o sistema distribuição, apenas.
- (D) o sistema distribuição e a estrutura do cardápio, apenas.

CONCURSO PÚBLICO

ACADEMIA DE POLÍCIA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

EDITAL 03/2013

PARA VOCÊ DESTACAR E CONFERIR O SEU GABARITO.

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	

13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

24	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	

37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	

49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	





Av. Francisco Sales, 540 - Floresta - 30150-220 - Belo Horizonte/MG
(31) 3249-7400 - www.fumarc.org.br / fumarcoconcursos@pucminas.br