



Prezado (a) candidato (a)

Coloque seu número de inscrição e nome no quadro abaixo:

Nº de Inscrição	Nome

LÍNGUA PORTUGUESA

A ÉTICA NOSSA DE CADA DIA

Patrus Ananias*

- 1 A palavra ética entrou na moda. Infelizmente, muito mais falada do que vivida. E quase sempre nós a cobramos nos outros, reservando pouco espaço para a reflexão sobre os nossos atos e responsabilidades.
- 2 É sempre bom buscar o sentido das palavras nas suas raízes históricas. Ética vem do termo grego éthikos, donde veio etos, que originariamente significava covil ou lugar onde os animais se resguardavam e se protegiam das perseguições ou dos percalços da natureza. Posteriormente, a palavra passou a designar a morada cultural dos seres humanos. Ela, então, diz respeito aos instrumentos desenvolvidos ao longo do tempo pelas comunidades humanas para possibilitar a convivência e cooperação; são usos, práticas e procedimentos compartilhados, costumes, interdições, manifestações religiosas. Assim, as sociedades vão estabelecendo os valores fundamentais nas suas relações internas e externas.
- 3 Nas tradições religiosas, os valores éticos emergem a partir de revelações e manifestações transcendentais. Outros buscam as origens da ética na história humana, onde se dá o aprendizado e a construção de determinados padrões de comportamentos individuais e coletivos. As duas concepções podem ser harmonizadas de modo que não se tenha, de um lado, concepções religiosas desencarnadas e alheias aos conflitos humanos e sociais e, de outro, uma compreensão relativista da história onde cada um decide o que é certo ou errado segundo as suas conveniências.
- 4 Os valores éticos vão se consolidando através dos tempos, na medida em que são acolhidos por diferentes povos e gerações como valores permanentes e universais. Como, por exemplo, o direito à vida. Nessas conquistas culturais e civilizatórias que vão se sedimentando na caminhada histórica de povos e nações, e da própria humanidade, contamos com o

empenho de exemplos de personalidades muito fortes e inovadoras. Foi assim com o exemplo de Jesus, a destacar o princípio do amor ao próximo como fundamento da sociedade cristã, e Gandhi, com a ética da não violência.

- 5 No Brasil, temos muitos exemplos que fundam princípios éticos que mudaram nossa forma de pensar o país. Podemos citar o marechal Rondon, lançando um novo olhar e uma nova política sobre os povos indígenas. A Herbert de Souza, nosso Betinho, devemos a valiosa conquista de ter pautado, definitivamente, o desafio da superação da fome e da miséria. Dom Hélder Câmara é o símbolo de um movimento que resgata a dimensão libertária de Jesus a partir do compromisso com os pobres.
- 6 Falamos hoje, com mais frequência, na ética, ou falta dela, na ação dos políticos. É fundamental mesmo o combate sem tréguas à corrupção e ao mau uso do dinheiro e dos bens públicos. Mas são importantes também a ética dos eleitores, a responsabilidade social, a responsabilidade política na hora de votar e, mesmo depois, o exercício da cidadania. Impõe-se também a ética nos negócios e nas empresas. O que seria deles sem os trabalhadores, os consumidores, os financiamentos e obras estatais de infra-estrutura?
- 7 Vivemos cada vez mais próximos uns dos outros nos centros urbanos. Mas ainda precisamos estabelecer a ética da boa vizinhança, da atenção e do cuidado com os mais próximos. Da mesma forma, o trânsito clama por novos padrões de comportamento; a escassez e a finitude dos recursos naturais evoca a ética de pensar a existência da espécie humana em harmonia com a natureza.
- 8 E tudo isso depende de cada um. Somos mais de 6 bilhões de pessoas no planeta. No Brasil, caminhamos para 200 milhões de compatriotas. Muita gente pensa que suas ações não fazem diferença. Mas é com a soma de cada um que conseguiremos as mudanças coletivas. Há um dever das pessoas e da sociedade que torna cada vez mais verdadeiro o ensinamento de Gandhi: "Façamos em nós as mudanças que cobramos nos outros".

(Revista Encontro, 1º de Agosto de 2011. Ano VIII nº 122, p. 16.)

*Patrus Ananias é advogado, professor e pesquisador. Foi prefeito de BH e ministro do Desenvolvimento Social. Escreve mensalmente na Encontro.



QUESTÃO 01

O principal objetivo nesse texto é o de

- a) explicar sobre a importância de aplicar os conceitos e valores éticos para uma vida mais harmoniosa.
- b) relatar as dificuldades pelas quais os seres humanos passam por desconhecerem os valores éticos.
- c) instruir a cada um dos leitores sobre como usar e divulgar os conhecimentos fundamentados no termo ética.
- d) definir e relacionar os termos etimológicos sobre ética e violência urbana.

QUESTÃO 02

O argumento que **MELHOR** demonstra o embasamento do título pode ser identificado nos parágrafos

- a) 1 e 3.
- b) 1 e 7.
- c) 2 e 6.
- d) 3 e 8.

QUESTÃO 03

No contexto em que aparece: “A palavra ética entrou na moda”. O termo “na moda” pode ser melhor compreendido pela(s) charge(s):

I.

BRASÍLIA



[CHARGE] Conselho de ética do galin

II.



charge-etica.gif

III.



charge2009-etica_finados.jpg

Marque a opção **CORRETA**:

- a) I e III, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) II, apenas.
- d) III, apenas.

QUESTÃO 04

Releia o fragmento:

É sempre bom buscar o sentido das palavras nas suas raízes históricas. Ética vem do termo grego éthikos, donde veio etos, que originariamente significava covil ou lugar onde os animais se resguardavam e se protegiam das perseguições ou dos percalços da natureza. Posteriormente, a palavra passou a designar a morada cultural dos seres humanos.

O contexto das informações do fragmento estão inseridos na área de estudo

- a) lexical.
- b) Gramatical.
- c) Morfológico.
- d) Etimológico.

QUESTÃO 05

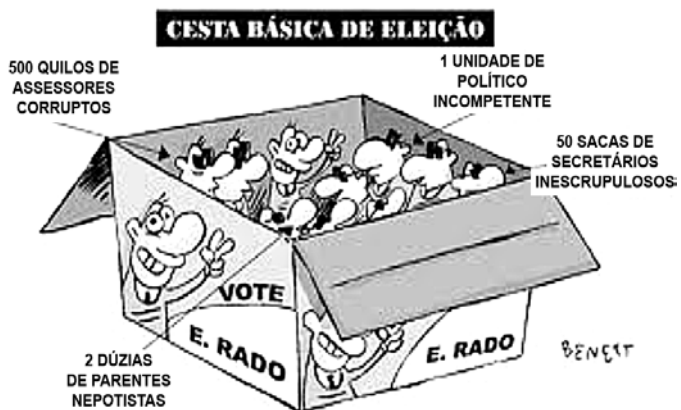
Releia o fragmento:

Falamos hoje, com mais frequência, na ética, ou falta dela, na ação dos políticos. É fundamental mesmo o combate sem tréguas à corrupção e ao mau uso do dinheiro e dos bens públicos. Mas são importantes também a ética dos eleitores, a responsabilidade social, a responsabilidade política na hora de votar e, mesmo depois, o exercício da cidadania.



A charge que dialoga com o contexto do fragmento é

a)



charge_benett.jpg

b)



c)



politico-charge.jpg

d)



charge_oab_politica.jpg

Leia e atente para as informações a respeito do Brasão de Belo Horizonte, pois as questões 06 e 07 são referentes a elas:



Brasão de Belo Horizonte

Descrição do Brasão de Belo Horizonte:

- Uma coroa mural de ouro de cinco torres, privativa de município capital de Estado.
- Escudo redondo português, lembrando a origem da nacionalidade brasileira;
- Em fundo azul, um sol nascente de ouro surgindo do lado esquerdo da Serra do Curral Del Rei, em verde;
- Em chefe de ouro, um triângulo equilátero, em vermelho, símbolo do anseio de liberdade dos incondentes mineiros de 1789;
- No filete vermelho, em letras de prata, as legendas: à direita, 17-12-1893 e, à esquerda, 12-12-1897. Datas, respectivas, da criação e instalação da nova capital do Estado de Minas Gerais.

A coroa mural dourada, acima do escudo, é peça utilizada na heráldica municipal (também denominada “civil”) do Brasil como convenção para capitais de estado. Apesar



de algumas exceções, várias capitais brasileiras adotam a mesma peça, não tendo esta necessariamente que seguir um padrão gráfico e estilo único, contanto que possua cinco torres visíveis, contendo cada torre uma porta, preenchida em preto (sable), e a cor amarelo-escuro ou dourada para sua reprodução.

www.wikipedia, a enciclopédia livre

QUESTÃO 06

Segundo Savioli (2006), pode-se inferir que o grau da informação se define por meio da função

- emotiva.
- conativa.
- apelativa.
- metalinguística.

QUESTÃO 07

Leia as assertivas abaixo, retiradas da Wikipédia, a enciclopédia livre:

- Em sentido restrito, o termo brasão refere-se apenas à descrição do desenho inserido no escudo de armas. Entende-se por restrito, termos que estão designados por limites.
- Em sentido lato, pode designar-se por brasão a descrição das armas. O significado de lato é compreendido por termo real, dicionarizado.
- Por extensão, o termo brasão passou a aplicar-se não só à descrição, mas, também ao próprio objeto descrito. A acepção de extensão pode ser entendida por algo além, que se estende em maior alcance.

Marque a opção **CORRETA**, com relação aos contextos das assertivas:

- Estão corretas apenas as assertivas I e II.
- Estão corretas as assertivas I, II e III.
- Estão incorretas apenas as assertivas I e III.
- Estão incorretas apenas as assertivas II e III.

QUESTÃO 08

Releia a informação da assertiva III na questão anterior.

Por extensão, o termo brasão passou a aplicar-se não só à descrição, **mas, também** ao próprio objeto descrito.

No contexto destacado, pode-se depreender que

- a expressão marca uma sequenciação de ideias.
- o termo “ também” se insere na delimitação do objeto descrito.
- a expressão “mas, também...” expressa algo a ser acrescido no contexto.
- o termo “mas” indica uma informação que mantém ideia de adversidade no contexto.

Leia a charge abaixo, para responder às questões 09 e 10:

Independência é morte!



www.ivancabral.com/2007_06_01_archive.html

... pelo menos neste Conselho de Ética a coisa funciona assim. O fantoche que não quiser ser “manipulado” ou o marionete que tentar se soltar das cordinhas está fora do Conselho. As opções são: ou você fica com o Conselho ou fica com a ética; ficar com os dois é praticamente impossível...

QUESTÃO 09

O contexto da charge se limita à defesa do grau intertextual da

- paráfrase.
- Paródia.
- citação.
- alusão.

QUESTÃO 10

No contexto da frase: “As opções são: **ou** você fica com o Conselho **ou** fica com a ética; ficar com os dois é praticamente impossível...”

Os termos assinalados estabelecem com a oração anterior uma relação semântica de

- causa.
- consequência.
- Alternância.
- condição.



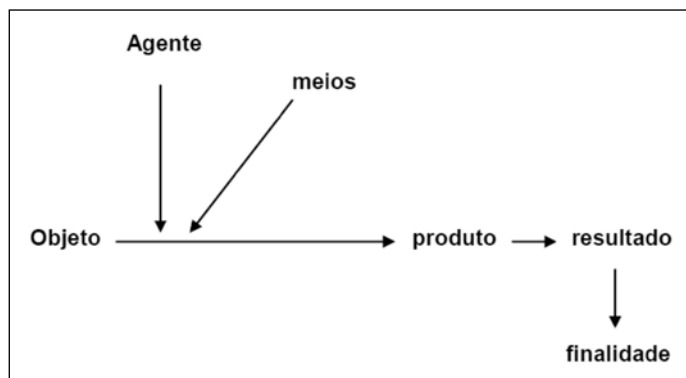
SAÚDE PÚBLICA

QUESTÃO 11

A comunicação da ocorrência de uma doença ou agravo à saúde, realizada à autoridade sanitária, por profissionais da saúde, para fim de adoção de medidas de intervenção pertinentes é denominada:

- vigilância Epidemiológica.
- notificação Epidemiológica.
- investigação Epidemiológica.
- anamnese clínica.

QUESTÃO 12



Fonte: OFICINA A Organização da demanda espontânea. SUS BH /2009

Se aplicarmos o esquema acima no atendimento à demanda espontânea na Unidade Básica de Saúde, pode-se dizer que o **Agente** e o **Objeto** são **RESPECTIVAMENTE**:

- A equipe de saúde e a demanda espontânea.
- A área física e os instrumentos tais como aparelho de pressão, estetoscópio e outros.
- O conhecimento dos profissionais e a demanda da população.
- A demanda espontânea e a equipe de saúde.

QUESTÃO 13

Leia o texto abaixo:

“O ato de escuta é um momento em que o trabalhador utiliza seu saber para construção de respostas às necessidades dos usuários e pressupõe o envolvimento de toda a equipe, que por sua vez deve assumir uma postura capaz de acolher, de escutar e de dar resposta mais adequada a cada usuário”. (Malta, 2001)

O enunciado faz referência ao conceito de:

- Vínculo com o usuário do serviço de saúde.
- Controle social.
- Acolhimento do usuário no serviço de saúde.
- Ouvidoria.

QUESTÃO 14

A afirmativa **CORRETA** em relação ao conceito de **Epidemia** é:

- O número total de casos novos de uma doença em um espaço e tempo definidos.
- O número total de casos novos e antigos de uma doença em um espaço e tempo definidos.
- A ocorrência constante de doenças em determinada área geográfica.
- A ocorrência, numa comunidade ou região, de casos da mesma doença, em um grande número de pessoas ao mesmo tempo.

QUESTÃO 15

Leia e analise a tabela abaixo:

Tabela 1: Total de casos de doenças exantemáticas notificadas até a 08/2011, segundo a faixa etária e o distrito de residência, BH.

Distrito Sanitário	< 1 ano	1 a 9	10 a 29	60 e +	Total
Nordeste	0	1	0	0	1
Noroeste	0	2	0	0	2
Norte	1	5	0	0	6
Pampulha	1	1	1	1	4
Venda Nova	1	0	1	0	2
Total	3	9	2	1	15

Fonte: SINAN NET/MS – GVSI/GEEPI-SMSA-BH

- São consideradas doenças exantemáticas o sarampo, a rubéola e a febre amarela.
- Em relação à faixa etária dos casos notificados, 80% foram em crianças com idade menor de 10 anos.
- Na detecção de caso suspeito de doenças exantemáticas, deve-se realizar a notificação imediata, em até 24 horas, para a Vigilância Epidemiológica.
- Os Distritos Sanitários com maior número de casos notificados foram Pampulha e Venda Nova respectivamente.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.



QUESTÃO 16

Leia o texto abaixo:

“O único remédio infalível, contra todas as doenças, é não ficar doente. Um caminho seguro para buscar esse objetivo é garantir que as pessoas tenham acesso aos serviços de atenção básica, como se dá no Programa Saúde da Família pela promoção da saúde, assistência básica e prevenção”. (MS / Guia Prático do PSF - 2001)

São ações de saúde desenvolvidas nas equipes de saúde da família, **EXCETO**:

- Realizar diagnóstico com a finalidade de obter o perfil epidemiológico para o planejamento e a programação da saúde, inclusive para a saúde mental.
- Participar das decisões gerenciais para a contratação de prestadores de serviços essenciais à saúde da população e de alta complexidade.
- Realizar consultas e procedimentos de enfermagem.
- Realizar visitas domiciliares e orientar as famílias quanto à utilização dos serviços de saúde disponíveis.

QUESTÃO 17

Analise as atribuições básicas dos Agentes Comunitários de Saúde nas suas áreas territoriais de abrangência e assinale a afirmativa considerada **INCORRETA**:

- Realizar a escuta qualificada das necessidades dos usuários em todas as ações proporcionando o estabelecimento de vínculos.
- Realizar visitas domiciliares, levando em consideração prioritária os domicílios que apresentam situações de risco.
- Participar do processo de capacitação e educação permanente técnica e gerencial junto às coordenações regional, estadual e federal do programa.
- Realizar ações de atenção integral conforme a necessidade de saúde da população local, bem como as previstas nas prioridades e protocolos assistenciais local.

QUESTÃO 18

Leia e analise as informações pertinentes sobre o SUS:

**QUEM DEVE CONTROLAR SE O SUS
ESTÁ FUNCIONANDO BEM?
DE ONDE VEM O DINHEIRO PARA
PAGAR TUDO ISTO?**

(ABC do SUS: doutrinas e princípios. Brasília/DF: 1990)

- A população deve controlar o funcionamento do SUS e os recursos federais para a saúde provêm do orçamento da Seguridade Social acrescidos de outras fontes de financiamento.
- O poder legislativo deve controlar o funcionamento do SUS e cabe aos municípios destinar parte adequada de seu próprio orçamento para as ações e serviços de saúde de sua população.
- Apenas os gestores das três esferas de governo, com as suas respectivas fontes orçamentárias, devem controlar o funcionamento e o financiamento do SUS.
- A população deve controlar o funcionamento e o financiamento do SUS através do contato permanente com os prestadores de serviços.

Baseando-se nas informações acima, marque a opção **CORRETA**:

- As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.

QUESTÃO 19

São Instrumentos de planejamento utilizados pela Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte para a construção do Plano Municipal de Saúde, 2010-2013:

- Pacto pela Saúde, Programação Anual de Saúde.
- Relatório Anual de Gestão, Consolidado de Produção Médica.
- Programação Anual da Vigilância em Saúde, Relatório Anual de Gastos Públicos.
- Objetivos do Desenvolvimento do Milênio, Relatório Anual de Gastos Públicos.

QUESTÃO 20

Leia o texto abaixo:

“É o espaço geográfico adscrito onde residem no máximo 750 pessoas e que corresponde a área de atuação do agente comunitário de saúde”.

O enunciado faz referência ao conceito de

- Distrito Sanitário.
- Microárea.
- Área de abrangência.
- Território.



QUESTÃO 21

A partir da criação do Sistema Único de Saúde a participação da comunidade passa a ser garantida como forma de controle social com a publicação da:

- a) Lei nº 8.080, de 19/09/90.
- b) Lei nº 8.142, de 28/12/90.
- c) NOAS 01/2002.
- d) Portaria Nº 399 de 22/02/2006.

QUESTÃO 22

Considerando o processo de implantação dos Distritos Sanitários como uma das estratégias de implementação do Sistema Único, é **INCORRETO** afirmar que

- a) a área geográfica, não necessariamente, deverá ser considerada para tal processo.
- b) o Distrito Sanitário é um processo político organizativo de reorientação do sistema de saúde, com ênfase no nível local.
- c) o Distrito Sanitário deve ter um modelo de atenção de base epidemiológica, numa rede estruturada com mecanismos de comunicação e integração entre os serviços de saúde.
- d) a implantação dos Distritos Sanitários está garantida pela Lei 8080/90.

QUESTÃO 23

O Brasil institucionalizou o direito à saúde a todo cidadão brasileiro com a promulgação da Constituição Federal em 1988, quando criou o Sistema Único de Saúde.

Sobre o Sistema Único de Saúde marque **V** para as afirmativas consideradas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () É formado pelo conjunto de ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta.
- () Não é permitida a participação da iniciativa privada no Sistema Único de Saúde.
- () É de abrangência nacional.
- () A Constituição Federal de 1988 estabelece que a saúde é um dever do Estado, entendendo Estado somente a União, ou seja, o governo federal.

A sequência **CORRETA**, de cima para baixo é:

- a) V, V, V e F.
- b) V, F, V e V.
- c) F, F, V e V.
- d) V, F, V e F.

QUESTÃO 24

O Programa de Saúde da Família é uma estratégia adotada pelo Ministério da Saúde, cuja finalidade é a reorganização da atenção básica no âmbito do Sistema Único de Saúde

A partir da afirmativa, assinale a alternativa considerada **CORRETA**:

- a) A equipe de saúde da família é formada por, no mínimo 12 Agentes Comunitários de Saúde, independente da população assistida.
- b) O atendimento às famílias é desenvolvido apenas no âmbito domiciliar.
- c) As ações de saúde bucal compõem as atividades desenvolvidas pela estratégia saúde da família.
- d) Cada membro da equipe deve realizar o tratamento das doenças e prescrever medicações de acordo com as doenças diagnosticadas.

QUESTÃO 25

Associe a segunda sequência com a primeira ao considerar os indicadores da Atenção Básica, com as respectivas fontes de informação:

SEQUÊNCIA 1

1. Cobertura vacinal de rotina em crianças menores de 01 ano.
2. Cobertura vacinal anti rábica de cães.
3. Coeficiente de mortalidade infantil.
4. Número de consultas de pré natal por parto.
5. Proporção de ocorrência de Acidente Vascular Cerebral.

SEQUÊNCIA 2

- () Secretaria Municipal de Saúde.
- () IBGE / Programa Nacional de Imunização - PNI
- () Sistema de Informação de Mortalidade - SIM
- () Sistema de Informação da Atenção Básica - SIAB
- () Sistema de Informação ambulatorial – SIA /SUS

Marque a alternativa com a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo é:

- a) 1, 2, 3, 4 e 5.
- b) 2, 1, 3, 5 e 4.
- c) 1, 2, 3, 5 e 4.
- d) 5, 2, 3, 4 e 1.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Correlacione as sequências de acordo com o micronutriente correspondente.

SEQUÊNCIA 1

- I. Ferro.
- II. Flúor.
- III. Cobre.
- IV. Iodo.
- V. Zinco.

SEQUÊNCIA 2

- () Sua deficiência causa retardo no crescimento, perda de apetite, lesões de pele, retardo na maturação sexual e resposta imunológica alterada e sua toxicidade pode causar anemia, vômitos, diarreia, depleção da função imune, e lesão renal.
- () As ações deste mineral no organismo, deve ser enfocada pela análise do papel das cuproenzimas como agentes catalisadores de varias reações e sua deficiência pode causar anemia, cardiopatia, transtornos neurológicos, alterações ósseas.
- () Sua deficiência pode causar Bócio endêmico, cretinismo, retardo mental, diminuição da taxa de fertilidade, aumento das taxas de mortalidade perinatal e infantil – (DDI).
- () Inibem sua absorção polifenóis (taninos), fitatos, fosfatos, oxalatos, cálcio.
- () Tem como função diminuir a incidência de carie dental. Sua absorção pode ser prejudicada com o uso de antiácidos, leite, fórmulas infantis fortificadas com cálcio.

Assinale a alternativa com a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) III – II – I – V – IV.
- b) V – I – IV – III – II.
- c) III – V – IV – I – II.
- d) V – III – IV – I – II.

QUESTÃO 27

Todas as alternativas abaixo estão descritas na Lei 11346 de 15 de Setembro de 2006 – Lei de segurança alimentar e nutricional, **EXCETO**:

- a) Esta Lei estabelece as definições, princípios, diretrizes, objetivos e composição do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN.
- b) A alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações que se façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população
- c) A adoção dessas políticas e ações não deverá levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais.
- d) É dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada, bem como garantir os mecanismos para sua exigibilidade.

QUESTÃO 28

A lei de segurança alimentar abrange todas as questões abaixo, **EXCETO**.

- a) A produção de conhecimento e acesso a informação devem ser garantidas pelos grupos interessados vulneráveis e privados.
- b) A conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.
- c) A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.
- d) A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, incluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.



QUESTÃO 29

Todas as alternativas estão corretas, **EXCETO**.

- a) Os aminoácidos que nosso corpo não consegue produzir e que tem que ser adquirido através da dieta alimentar são os aminoácidos não essenciais.
- b) A ligação peptídica se dá através de um grupo amino de um aminoácido com o grupo carboxila de outro aminoácido.
- c) As proteínas tem funções diversas como equilíbrio ácido base, crescimento e ações enzimáticas.
- d) São aminoácidos essenciais metionina, fenilalanina, treonina.

QUESTÃO 30

As proteínas são macronutrientes essenciais ao corpo humano. Marque **(V)** para **Verdadeiro** e **(F)** para **Falso** nas afirmativas abaixo.

- () A recomendação de proteína em uma dieta normoproteica de um adulto saudável é de 4 gramas por kilo de peso corporal do individuo.
- () Proteína de alto valor biológico é a proteína que tem boa biodisponibilidade, a digestibilidade é cerca de 90 a 99%. A gelatina é uma excelente fonte proteica podendo ser usada como fonte exclusiva de proteína em uma dieta.
- () Quando existe a associação de cereais e leguminosas, isto é chamado de proteínas complementares o que é indicado para uma dieta de vegetarianos restritos.
- () Cerca de 1/3 das proteínas da nossa dieta devem ser de alto valor biológico, mas isto independe da fonte proteica pois depois de absorvidas as proteínas viram aminoácidos de alto valor biológico.
- () Quando o nitrogênio ingerido é menor que o excretado este balanço nitrogenado é positivo. Isto ocorre em mulheres grávidas e crianças em crescimento por exemplo.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) F – V – V – F – F.
- b) V – V – V – F – V.
- c) F – V – V – V – F.
- d) F – F – V – F – F.

QUESTÃO 31

Correlacione as sequências abaixo de acordo com as vitaminas lipossolúveis:

SEQUÊNCIA 1

1. Vitamina A.
2. Vitamina K.
3. Vitamina E.
4. Vitamina D.

SEQUÊNCIA 2

- () Sua deficiência pode causar xerofthalmia, algumas de suas fontes alimentares são: óleo de fígado de bacalhau, leite de boi, fígado bovino entre outros.
- () Sua deficiência pode estar relacionada com hemorragia. É instável a luz solar.
- () É responsável pela manutenção das funções de cálcio e fósforo intra e extracelulares.
- () Sua estrutura pré formada pode ser em: Retinol, Ácido retinóico, Retinaldeído; Sua estrutura pré formada pode ser: Carotenóides – Beta caroteno.
- () É um potente antioxidante em lipídeos nas membranas celulares.

Assinale a alternativa com sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) 1 – 4 – 2 – 1 – 3.
- b) 1 – 2 – 1 – 3 – 4.
- c) 2 – 1 – 4 – 3 – 2.
- d) 1 – 2 – 4 – 1 – 3.

**QUESTÃO 32**

De acordo com a ISO 22000 responda (V) para **Verdadeiro** e (F) para **Falso** nas afirmativas abaixo.

- () A 22000 corresponde a gestão de segurança alimentar dos alimentos, de acordo com o APPCC.
- () É um sistema que identifica, avalia e controla perigos, que não são significativos para a segurança alimentar em toda a cadeia de alimentos.
- () Os procedimentos documentados exigidos pela norma são: controle de documentos, controle de registro, ação corretiva, Controle de não conformidades, recolhimentos, auditoria interna.
- () Compete a direção o planejamento do sistema de gestão de segurança de alimentos.
- () A organização não precisa prover recursos para estabelecimento da infra estrutura necessária a implantação dos requisitos desta norma, pois a mesma somente poderá ser implantada onde já existe o controle de qualidade mínimo.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) F – V – V – V – V.
- b) V – F – V – V – F.
- c) V – V – F – V – F.
- d) F – V – V – F – V.

QUESTÃO 33

“A contaminação de dietas enterais pode prejudicar a aceitação da nutrição enteral comprometendo a evolução clínica dos pacientes submetidos a esta terapia” (Oliveira e Waitzberg, 2000) – Esta frase afirma as seguintes situações, **EXCETO**:

- a) Incidência de diarreia nos pacientes em NE.
- b) Complicações clínicas como desnutrição e desidratação.
- c) Suspensão da dieta por um período longo.
- d) A não aceitação da família em iniciar a terapia nutricional por sonda, devido ao paciente não sentir sabor.

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa **INCORRETA** com relação ao sistema mencionado no enunciado desta questão. O sistema APPCC, hoje adotado pelos principais mercados mundiais, basicamente assegura que os produtos industrializados:

- a) Devem ser obrigatoriamente implantados na rede privada de alimentação para atender a exigência do cliente.
- b) Apresentem padrões uniformes de qualidade.
- c) Atendam às legislações nacionais e internacionais, no que tange aos aspectos sanitários de qualidade e de integridade econômica.
- d) Sejam elaborados sem riscos à saúde pública.

QUESTÃO 35

O sistema APPCC baseia-se na prevenção, eliminação ou redução dos perigos em todas as etapas da cadeia produtiva. Constitui-se de princípios básicos listados abaixo. Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) Identificação do perigo; Estabelecimento do ponto crítico; estabelecimento do limite para controle de monitoração; monitorização; ações corretivas; procedimentos de verificação; registros de resultados.
- b) Levantamento do perigo mais grave; Estabelecimento do limite de controle deste perigo; monitorização; ações corretivas do principal perigo; procedimentos de verificação; registros do principal perigo identificado.
- c) Identificação do perigo; identificação do ponto crítico; estabelecimento do limite crítico; monitorização; ações corretivas; procedimentos de verificação; registros de resultados.
- d) Identificação dos controles; análise dos pontos críticos, ações corretivas para análise dos pontos críticos.

**QUESTÃO 36**

Para implantação do sistema APPCC faz-se necessário algumas atribuições relativas ao responsável técnico. Algumas estão listadas abaixo, marque a alternativa **INCORRETA**.

- a) Promover a capacitação do técnico, comprometendo-se em investir continuamente em treinamentos específicos para o desempenho das funções do mesmo.
- b) Ter perfil multiplicador, de modo a repassar para outros participantes do corpo técnico todo o conhecimento obtido durante a fase de capacitação.
- c) Ter poder de decisão diante de todos os aspectos técnicos do plano.
- d) Ser o elemento de contato direto para os assuntos referentes ao Plano junto à Direção-Geral da Empresa e ao Serviço de Inspeção Federal.

QUESTÃO 37

Alguns procedimentos podem ser utilizados com a finalidade de amaciar a carne. Correlacione as sequências abaixo de acordo com o tipo do processo de amaciamento de carne.

SEQUÊNCIA 1

- 1. Enzimática
- 2. Química
- 3. Mecânica
- 4. Maturação

SEQUÊNCIA 2

- () No uso doméstico, pode-se usar o batedor de bifes para amaciar a carne.
- () Em cozinhas industriais o amaciamento é realizado com um equipamento que contém várias lâminas que seccionam as fibras da carne, tornando-as mais macias.
- () Papaína (mamão) e bromelina (abacaxi) ou industrializadas, que promovem uma desorganização estrutural da fibra, fazendo com que haja o aumento da acidez, resultando em uma consistência gelatinosa.
- () Vinha d'alhos (temperos e vinagre ou vinho) por algum tempo. O pH ácido da vinha d'alhos hidrolisa as proteínas, continuando a maturação natural conferida pelo ácido láctico.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) 2, 3, 1, 4.
- b) 3, 3, 4, 4.
- c) 4, 2, 1, 2.
- d) 3, 3, 1, 2.



QUESTÃO 38

Os ovos são alimentos muito populares no Brasil, portanto alguns cuidados devem ser tomados para evitar o consumo contaminado ou em estado inapropriado para o consumo humano. Marque **(V)** para **Verdadeiro** ou **(F)** para **Falso** nas afirmativas abaixo, relacionadas ao consumo e conservação adequada de ovos para consumo humano.

- () Logo após a postura, uma camada de muco reveste a casca, obstruindo parcialmente os poros . Por isso, devemos lavar o ovo antes de armazenar, assim ele não contamina e demora mais para deteriorar.
- () Em refrigerador a temperaturas entre 0°C até 4°C, com umidade relativa de 74 a 85%, os ovos frescos podem ser mantidos no máximo por 5 dias.
- () O congelamento dos ovos é satisfatório tanto para preservar ovos inteiros sem casca quanto para preservar claras e gemas separadamente.
- () A qualidade dos ovos diminui com o aumento do tempo de armazenamento e também com o aumento da temperatura de armazenamento.
- () Quando separadas das gemas, as claras podem ser congeladas cruas , mas devem ser acrescidas de limão ou vinagre para não deteriorarem.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) V – V – V – F.
- b) F – V – V – F.
- c) F – F – V – V.
- d) V – F – F – V.

QUESTÃO 39

O cálculo de área para área de produção é:

NÚMERO DE REFEIÇÕES	ÁREA NECESSÁRIA (em m ²)		
	Pré-preparo de vegetais	Preparo de massas/confeitaria	Pré-preparo de carnes *
100	4	3	5
200	6	4	7
400	9	9	9
500	10	11	11
600	12	13	12
1000	14	18	13

* Área de trabalho = 0,02m² por refeição.

Baseado na tabela acima, para um restaurante que irá fornecer 100 refeições no almoço e 500 refeições no jantar, a área de cálculo para área de produção será:

- a) 4m² para preparo de massas/ confeitaria, e 5m² para pré preparo de carnes.
- b) 6m² para pré preparo de vegetais, e 12m² para preparo de massas.
- c) 10m² para pré preparo de vegetais, e 11m² para pré preparo de carnes.
- d) 14m² para pré preparo de vegetais, e 9m² de pré preparo de carnes.



QUESTÃO 40

Todas as alternativas abaixo estão corretas, **EXCETO**.

O planejamento e a composição do cardápio envolvem não apenas aspectos de ordem culinária, mas também aspectos relacionados à combinação de alimentos, aos mercados abastecedores, ao tipo de clientela, às disponibilidades financeiras e também à capacidade de produção. Ao elaborarmos um cardápio devemos observar os seguintes aspectos técnicos e operacionais:

- Ao elaborar cardápios deve-se ter atenção para não colocar em um mesmo dia, pré-preparos trabalhosos.
- A consulta de cardápios anteriores é essencial no sentido de evitar as repetições. Cardápios anteriores servem como referência, indicando o dia, mês e ano em que foram consumidos.
- Na 2ª feira ou em dias úteis após feriados, evitar colocar gêneros muito perecíveis.
- Pratos sazonais como bacalhau ou mesmo peixe por ocasião da Semana Santa por exemplo, não, necessitam de um planejamento antecipado da compra por ter muita oferta e custo menor.

Com base na legislação abaixo citada, responda as questões 41 e 42.

O Programa de Alimentação do Trabalhador – PAT foi criado em 1976 pela Lei 6.321 e regulamentado pelo Decreto 5 de 14/01/1991. A portaria 3 de 1º de março de 2002 é o instrumento atual que regulamenta o PAT. De acordo com a portaria 3 de 1º de março de 2002.

QUESTÃO 41

Os parâmetros nutricionais para a alimentação do trabalhador deverão ser calculados com base nos seguintes valores diários de referência para macro e micronutrientes, marque a alternativa **CORRETA**.

- Valor energético total 2000kcal.
- Carboidrato maior que 75%.
- Proteínas até 10%.
- Gorduras totais acima de 30%.

QUESTÃO 42

O PAT define que, **EXCETO**.

- O responsável técnico do PAT é o profissional legalmente habilitado em Nutrição, que tem por compromisso a correta execução das atividades nutricionais do programa, visando à promoção da alimentação saudável ao trabalhador.
- Os estabelecimentos vinculados ao PAT deverão promover educação nutricional, inclusive mediante a disponibilização, em local visível ao público, de sugestão de cardápio saudável aos trabalhadores.
- As empresas fornecedoras e prestadoras de serviços de alimentação coletiva do PAT, bem como as pessoas jurídicas beneficiárias na modalidade autogestão não necessitam de responsável técnico pela execução do programa, quando fornecidas de 100 a 500 refeições por dia.
- As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de seiscentas a oitocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento (quatrocentas calorias) em relação ao Valor Energético Total – VET de duas mil calorias por dia e deverão corresponder as faixas de 30- 40% (trinta a quarenta por cento) do VET diário.

QUESTÃO 43

A lactação é um período que requer especial atenção nutricional, para fornecer os nutrientes e calorias adequadas à nutriz. Assinale a alternativa **CORRETA**.

- Para se calcular a necessidade calórica de mulheres adultas é recomendado utilizar a seguinte fórmula: $EER_{NUTRIZ} = EER_{PRÉ-GESTACIONAL} + \text{energia necessária para a produção de leite, no 1º semestre pós-parto: } EER_{PRÉ-GESTACIONAL} - 170 \text{ Kcal.}$
- A utilização de cerveja preta, muito conhecida na crença popular, é indicada neste fase, para aumentar o leite produzido pela nutriz.
- A ingestão de água não deve exceder 1 litro diário, para não deixar o leite ralo.
- A introdução de alimentos complementares nutricionalmente adequados, inócuos e culturalmente apropriados, a partir de 6 meses, com manutenção da amamentação por dois anos ou mais é uma das recomendações da OMS, 2001 e 2002.



Com base no texto abaixo, responda as questões de número 44, 45, 46 e 47.

Dieta do brasileiro é pobre em frutas e legumes, diz IBGE

Mais de 90% dos brasileiros consomem menos frutas, legumes e verduras do que o recomendado pelo Ministério da Saúde. Esta é uma das conclusões da Pesquisa de Orçamentos Familiares do IBGE, divulgada pelo instituto em julho de 2011. O levantamento mostra que os alimentos mais comuns na mesa dos brasileiros de todas as classes, regiões e idades são café, feijão, arroz, sucos, refrigerantes e carnes bovinas.

O problema, no entanto, com exceção dos refrigerantes, não está neste grupo, mas em outros alimentos que têm sido mais consumidos, como biscoitos recheados, salgadinhos, pizzas, doces e outros de altos teores calóricos e baixos nutritivos.

Por causa desta dieta de baixa qualidade, o percentual de brasileiros com níveis altos de inadequação de consumo de diversos nutrientes é alto para quase todos eles.

O consumo de fibras ficou abaixo do recomendado para 68% dos brasileiros. Já no caso de açúcares e gorduras saturadas, o consumo é em excesso, respectivamente, entre 61% e 82% da população.

A má alimentação do brasileiro se reflete também na baixa ingestão de algumas vitaminas, abaixo dos níveis recomendados. Praticamente todos os brasileiros consomem menos vitaminas D e E do que o recomendado, pois a proporção de inadequação neste caso é superior a 98% independente da idade ou sexo.

A falta de vitamina A também é um problema, pois a proporção de inadequação deste nutriente varia entre 63% entre meninas de 10 a 13 anos a 82% entre homens de 14 a 18.

PEIXE É MAIS CONSUMIDO NO NORTE; CARNE DE BOI NO CENTRO-OESTE

A comparação por região permite também identificar diferentes hábitos alimentares. Ninguém supera os nortistas, por exemplo, no consumo de peixe, farinha e açaí.

No Sul, o destaque é o chá. No Centro-Oeste, brasileiros reportaram o maior consumo de carne bovina.

No Sudeste, a batata-inglesa é mais presente no cardápio do que em qualquer outra região.

Por fim, nordestinos apresentaram o maior consumo de milho entre todos os pesquisados.

(*) Fonte: Folha de São Paulo

QUESTÃO 44

O texto acima nos mostra uma mudança de comportamento dos Brasileiros em relação a alimentação. “...alimentos que têm sido mais consumidos, como biscoitos recheados, salgadinhos, pizzas, doces e outros de altos teores calóricos e baixos nutritivos”, De acordo com a resolução CFN 380/2005, são pontuadas atribuições aos nutricionistas onde compete contribuir para melhoria desta situação, todas as afirmativas abaixo estão citadas na legislação referida exceto uma. Assinale a alternativa **INCORRETA**.

- Compete ao nutricionista no exercício de suas atribuições em Unidades de Alimentação e Nutrição, realizar assistência e educação nutricional a coletividade ou indivíduos sadios ou enfermos em instituições públicas e privadas.
- Desenvolver projetos de educação alimentar e nutricional para a comunidade escolar, inclusive promovendo a consciência social, ecológica e ambiental.
- Articular-se com a direção e com a coordenação pedagógica da escola para o planejamento de atividades lúdicas com o conteúdo de alimentação e nutrição.
- Fazer propaganda de produtos orgânicos em rede de TV, rádios a fim de promover a saúde e a diminuição do uso de produtos com agrotóxicos no Brasil.

**QUESTÃO 45**

O texto aponta varias questões que estão vinculadas a promoção da saúde. De acordo com a resolução CFN 380/2005, Para realizar as atribuições no âmbito da Atenção Básica em Saúde, em Promoção da Saúde o nutricionista deverá desenvolver as seguintes atividades obrigatórias, exceto uma. Assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) Planejar e executar ações de educação alimentar e nutricional, independente do diagnóstico da situação nutricional identificado na população.
- b) Participar da elaboração, revisão e padronização de procedimentos relativos a área de alimentação e nutrição.
- c) Coletar, consolidar, analisar e avaliar dados de Vigilância Alimentar e Nutricional, propondo ações de resolutividade, para situações de risco nutricional.
- d) Integrar pólos de educação permanente visando o aprimoramento contínuo dos recursos humanos de todos os níveis do Sistema Único de Saúde.

QUESTÃO 46

Os indicadores de Segurança Alimentar e Nutricional, fazem parte da proposta de monitoramento elaborada pelo Grupo Técnico Executivo Indicadores e Monitoramento do Consea. Todos os itens abaixo se referem a indicadores de Segurança Alimentar e Nutricional exceto um. Marque a alternativa que **NAO** corresponde a algum indicador de Segurança Alimentar e Nutricional.

- a) Indicador por produção de alimentos: Arroz, Feijão, Carne bovina, Leite de vaca, melancia.
- b) Indicador por disponibilidade interna para consumo humano de alimentos: Farinha de trigo panificação, Farinha de trigo massas, Mandioca, ovos, milho.
- c) Indicador por acesso a alimentação adequada: percentual de Vitamina A da dieta, percentual de carboidratos do total calórico da dieta, percentual de proteínas do total calórico da dieta.
- d) Indicador por Índices antropométricos para todas as etapas do curso da vida: percentual de crianças < 5 anos com baixo peso para idade, percentual de crianças > de 5 anos com déficit estatural para idade, percentual de crianças < 5 anos com excesso de peso para idade.

QUESTÃO 47

Segundo o código de ética dos nutricionistas, é responsabilidade do profissional as questões abaixo. Marque a alternativa **INCORRETA**.

- a) Atender às determinações da legislação própria de regulação da proteção e defesa do consumidor.
- b) Assumir a responsabilidade de qualquer ato profissional que tenha praticado ou delegado, mesmo que tenha sido solicitado ou consentido pelo indivíduo ou pelo respectivo responsável legal.
- c) Prestar assistência, inclusive em setores de urgência e emergência, quando for de sua obrigação fazê-lo.
- d) Utilizar-se da profissão para promover convicções políticas, filosóficas, morais ou religiosas.

QUESTÃO 48

Quais são os itens das Boas Práticas exigidos pela RDC 216/04?

- a) Edificação, Instalações, Equipamentos, Móveis e Utensílios.
- b) Produção de Alimentos Confiáveis e Seguros.
- c) Controle de Pragas.
- d) Abastecimento de água.

**QUESTÃO 49**

A contaminação dos alimentos pode ser de natureza química, física ou biológica. Com relação ao assunto, qual das alternativas abaixo apresenta exemplos de contaminação biológica?

- a) Agrotóxicos, pesticidas, fungos.
- b) Salmonella, Listeria, Staphylococcus.
- c) Dejetos industriais, Chumbo e pedaços de ossos.
- d) Pedras, pedaços de metal, inseticidas.

QUESTÃO 50

Dentre os alimentos abaixo, qual o mais suscetível à contaminação bacteriana? Marque a alternativa **CORRETA**.

- a) Torta de frango.
- b) Frutas secas.
- c) Pepino em conserva.
- d) Amendoim.