

**PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
NUTRICIONISTA / NUTRICIONISTA ESCOLAR**

QUESTÃO 21

São sintomas apresentados por pacientes com a síndrome da imunodeficiência adquirida, **EXCETO**:

- a) aumento de células CD4.
- b) enfraquecimento crônico.
- c) dermatites.
- d) candidíase oral e vaginal.

QUESTÃO 22

Qual o método garante uma maior acurácia à realização de medidas do gasto energético?

- a) Calorimetria indireta.
- b) Água duplamente marcada.
- c) Fórmulas.
- d) Calorimetria direta.

QUESTÃO 23

O micronutriente indispensável para a homeostase do cálcio e do fósforo e para a diferenciação celular, é:

- a) Vitamina E.
- b) Riboflavina.
- c) Vitamina D.
- d) Niacina.

QUESTÃO 24

São fontes de magnésio, **EXCETO**:

- a) Cereais integrais.
- b) Leguminosas.
- c) Leite e derivados.
- d) Vegetais folhosos verdes escuros.

QUESTÃO 25

O processo de desaminação, é:

- a) A retirada do carbono de carboidratos.
- b) A retirada do nitrogênio dos aminoácidos.
- c) A incorporação de carbono nos aminoácidos.
- d) A incorporação de nitrogênio nos carboidratos.

QUESTÃO 26

São indicadores confiáveis do estado protéico de indivíduos os seguintes níveis séricos, **EXCETO**:

- a) Proteína parcial.
- b) Albumina.
- c) Pré-albumina.
- d) Proteína ligante de retinol.

QUESTÃO 27

Os produtos alimentares não digeríveis que estimulam o crescimento de espécies bacterianas simbióticas já presentes no cólon, é denominado:

- a) Antibióticos.
- b) Pró-bióticos.
- c) Liobióticos.
- d) Pré-bióticos.

QUESTÃO 28

São benefícios atribuídos aos probióticos, **EXCETO**:

- a) diminuição dos níveis de citocinas.
- b) diminuição da incidência de doenças gástricas.
- c) inibição da colonização gástrica com *Helicobacter pylori*.
- d) redução da gravidade da hepatopatia alcoólica experimental.

QUESTÃO 29

A ingestão de fibras recomendada para adultos jovens pela Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN) é de:

- a) 20 g / dia.
- b) 30 g / dia.
- c) 40 g / dia.
- d) 50 g / dia.

QUESTÃO 30

São considerados ácidos graxos, **EXCETO**:

- a) Acetato.
- b) Propionato.
- c) Butirato.
- d) Inulinato.

QUESTÃO 31

Qual a fibra possui a capacidade de diminuir o colesterol plasmático e as lipoproteínas de baixa densidade?

- a) Inulina.
- b) Polissacarídeo viscoso.
- c) Oligofrutose.
- d) Acetolina.

QUESTÃO 32

Marque a fibra insolúvel:

- a) Lignina.
- b) Pectina.
- c) Betaglicanos.
- d) Frutanos.

QUESTÃO 33

A irradiação de alimentos é um processo utilizado para garantir a segurança alimentar. Atualmente são alimentos irradiados, **EXCETO**:

- a) leite.
- b) condimentos.
- c) frutas secas.
- d) carne.

QUESTÃO 34

Qual o hormônio liberado da parede duodenal na corrente sanguínea que estimula o pâncreas a secretar água e bicarbonato e inibe a secreção de gastrina?

- a) Somatostatina.
- b) Quimina.
- c) Secretina.
- d) Vilosina.

QUESTÃO 35

A enzima responsável por transformar o tripsinogênio pancreático inativo em tripsina ativa é chamada:

- a) Dextrinase.
- b) Peptonase.
- c) Protease.
- d) Enterocinase.

QUESTÃO 36

Os bioflavonóides estão sempre presentes em alimentos de origem vegetal. São exemplos destes, **EXCETO**:

- a) divalina.
- b) quercitina.
- c) rutina.
- d) experidina.

QUESTÃO 37

Considere as afirmativas abaixo:

1. O combate à fome torna-se objetivo da política pública no Brasil à partir de 2003, com as bases do Fome Zero.
2. O precursor das idéias de Segurança Alimentar no Brasil foi Josué de Castro, em 1946: Geografia da Fome.
3. Em 2004 foi criada a lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN)

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- a) 2 e 3.
- b) 1 e 2.
- c) 1 e 3.
- d) 1,2 e 3.

QUESTÃO 38

São direitos que constam na Declaração Universal dos Direitos Humanos e são assegurados pela Constituição Federal do Brasil, **EXCETO**:

- a) Todos são iguais perante a lei e por ela devem ser reconhecidos como pessoas.
- b) Toda e qualquer pessoa tem direito de acesso ao serviço público, no que concerne à saúde, educação, alimentação, lazer e etc.
- c) Todos tem direito à propriedade intelectual e locomoção dentro do país.
- d) Toda e qualquer pessoa tem direito à vida, liberdade de pensamento, expressão e religião.

QUESTÃO 39

São características comportamentais do escolar que influenciam as atitudes relativas à alimentação, exceto:

- a) Instabilidade do aspecto emocional, dificultando a adaptação.
- b) Menor socialização, pois passa a ter menor contato com colegas.
- c) Excita-se facilmente e tem dificuldade de se acalmar e concentrar.
- d) Torna-se gradativamente independente em relação à família.

QUESTÃO 40

Considere as afirmativas abaixo:

1. O jejum é importante, principalmente quando a criança estuda pela manhã.
2. O horário das refeições deverá ser de acordo com o horário escolar.
3. O jantar pode e deve ser substituído por lanches.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- a) 1 e 2.
- b) 2 e 3.
- c) 1 e 3.
- d) 1,2 e 3.