

**PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS  
TÉCNICO DE ESPORTE II**

**QUESTÃO 21**

O aumento do peso corporal é um indicador utilizado por muitas pessoas para medir a sua composição corporal. Sobre a composição corporal, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Um grande peso corporal significa excesso de gordura.
- b) Engordar significa ingerir menos calorias do que se gasta.
- c) Mulheres podem deixar de menstruar se emagrecerem demais.
- d) A musculação não colabora com o emagrecimento porque não é aeróbica.

**QUESTÃO 22**

O nível mínimo de energia necessária para uma pessoa desempenhar as funções vitais, quando não está dormindo, é denominado:

- a) Balanço Calórico Individual.
- b) Taxa Metabólica Basal.
- c) Repetição Máxima de Força.
- d) Gasto Calórico Diário.

**QUESTÃO 23**

Sobre as possibilidades de mensuração do consumo máximo de oxigênio, considere as afirmativas abaixo:

- I. Os testes que determinam o VO<sub>2</sub> máximo utilizam uma ampla variedade de exercícios que ativam os grandes grupos musculares, desde que a intensidade e a duração do esforço sejam suficientes para maximizar a transferência de energia anaeróbica.
- II. As modalidades habituais de exercícios utilizados nesses testes incluem a corrida ou a caminhada na esteira, subida e descida de um banco e a pedalagem estacionária.
- III. Os testes de VO<sub>2</sub> máximo, em geral, não são afetados pela força, velocidade, tamanho corporal, e habilidade da pessoa, com exceção dos testes especializados, que medem essa capacidade em atividades específicas para determinadas modalidades esportivas.

Verifica-se que estão **CORRETAS**:

- a) as três afirmativas.
- b) apenas as afirmativas I e II.
- c) apenas as afirmativas I e III.
- d) apenas as afirmativas II e III.

**QUESTÃO 24**

Sobre o processo de termorregulação, assinale V, para as afirmativas **verdadeiras**, ou F, para as afirmativas **falsas**:

- ( ) As modificações de peso corporal após o exercício indicam perda de água.
- ( ) A gordura subcutânea proporciona discreto isolamento contra o frio.
- ( ) Ocorre uma perda grande de água pelas vias respiratórias durante o exercício.
- ( ) As câimbras induzidas pelo calor ocorrem antes de uma atividade física intensa.

Assinale a alternativa que apresente corretamente a sequência acima:

- a) V, F, V, F.
- b) F, V, V, F.
- c) V, V, F, F.
- d) F, V, F, V.

**QUESTÃO 25**

Os incidentes ocorridos no jogo entre Coritiba e Fluminense, no estádio Couto Pereira, válido pelo Campeonato Brasileiro de Futebol de 2009, quando alguns torcedores do Coritiba agrediram outros torcedores, jogadores, árbitros e policiais, foram de extrema gravidade e geraram uma grave punição ao clube paranaense.

Sobre a agressividade nas práticas esportivas, analise as afirmativas abaixo:

- I. Os veículos de comunicação contribuem com a agressividade no esporte por tratarem as competições como guerras e os competidores como inimigos.
- II. A conduta agressiva no campo esportivo independe de fatores relacionados às frustrações, suas causas, intensidade e quantidade.
- III. A educação para os valores e para a paz e o desenvolvimento de atitudes de cooperação e respeito são medidas para a prevenção da agressividade no esporte.

Verifica-se que estão **CORRETAS**:

- a) as três afirmativas.
- b) apenas as afirmativas I e II.
- c) apenas as afirmativas I e III.
- d) apenas as afirmativas II e III.

**QUESTÃO 26**

São aspectos **corretamente** relacionados à aprendizagem de movimentos, **EXCETO**:

- a) A aprendizagem resulta da prática ou da experiência.
- b) A aprendizagem envolve um conjunto de processos do sistema nervoso central.
- c) As mudanças na aprendizagem são relativamente permanentes.
- d) A aprendizagem é diretamente observável.

**QUESTÃO 27**

As capacidades coordenativas são determinadas pelos processos de regulação e orientação do movimento, habilitando o praticante a dominar, de forma segura e econômica, as ações motoras previsíveis e imprevisíveis.

Relacione a primeira coluna, que apresenta as capacidades coordenativas, com a segunda coluna, que apresenta a descrição das mesmas:

1. Diferenciação.
2. Acoplamento.
3. Reação.
4. Orientação.

- ( ) velocidade de resposta a um estímulo identificado.
- ( ) determinar o espaço disponível e atuar nele.
- ( ) refere-se à qualidade e às variações do movimento.
- ( ) união de movimentos parciais em uma seqüência harmoniosa.

Assinale a opção que contém a sequência **CORRETA**, de cima para baixo:

- a) 1,2,3,4.
- b) 3,1,2,4.
- c) 3,4,1,2.
- d) 1,3,4,2.

**QUESTÃO 28**

Sobre o desenvolvimento das capacidades técnicas e táticas, nas modalidades esportivas, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) As técnicas esportivas são respostas relacionadas a "o que fazer" para solucionar um problema do jogo.
- b) A técnica esportiva é compreendida por qualquer movimento que pretenda solucionar os problemas do jogo.
- c) A tática está relacionada às tomadas de decisão sobre situações que o jogo demanda do praticante, em relação ao "como fazer" um determinado movimento.
- d) A tática se refere aos aspectos de organização, proposição de um conceito tático, e de orientação, condução e regulação da ação.

**QUESTÃO 29**

A partir da Constituição Federal de 1988, da Lei Pelé e do Estatuto da Criança e do Adolescente, o esporte passou a ser considerado, no Brasil, um direito social a ser garantido pelo Estado e pela sociedade. Segundo a Lei Pelé, o esporte é compreendido pelas seguintes manifestações: educacional, de participação e de rendimento.

Sobre o esporte educacional, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Diz respeito às práticas esportivas de lazer.
- b) Trata-se do esporte espetáculo, com os megaeventos esportivos.
- c) Relaciona-se ao esporte como conhecimento a ser ensinado.
- d) Preocupa-se, principalmente, com o surgimento de grandes atletas.

**QUESTÃO 30**

Atualmente, as discussões sobre o esporte e o lazer como possibilidades de promoção da saúde e da qualidade de vida relacionam as vivências das práticas corporais à consolidação da cidadania.

Sobre as práticas corporais como estratégia de promoção da saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) São direitos sociais contemplados pela legislação brasileira.
- b) A promoção da saúde se restringe à ação do médico, nos hospitais.
- c) O esporte não deve se restringir aos jovens, pois não visa só promover atletas.
- d) Historicamente, seu desenvolvimento no Brasil se deu de forma elitista.

**QUESTÃO 31**

Sobre as possíveis formas de compreender o esporte na sociedade atual, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) Há uma crise no esporte evidenciada por uma obsessão pela vitória a qualquer preço e pelo uso político dos eventos esportivos.
- b) Muitos equívocos do esporte contemporâneo dizem respeito à sua relação com a mídia, que deixa de ser a dona do espetáculo para cobri-lo criticamente.
- c) As políticas públicas têm se preocupado mais com a formação de atletas para o alto rendimento esportivo do que com a democratização desse direito aos cidadãos.
- d) O esporte moderno representa os valores do capitalismo e da democracia, prometendo a mobilidade social, a redução da distância entre as classes.

**QUESTÃO 32**

Sobre o surgimento do esporte, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Há evidências de jogos primitivos em diversas civilizações antigas, a maior parte deles relacionados à busca de recordes e pela fama dos atletas.
- b) Os jogos gregos eram reservados às mulheres e aos escravos, sendo proibidos aos homens livres que não podiam sequer assistir as disputas.
- c) O futebol é um jogo primitivo típico dos índios que habitavam a região de Minas Gerais, antes do descobrimento do Brasil.
- d) As principais modalidades praticadas no mundo têm origem inglesa, por causa da hegemonia econômica e cultural dessa nação quando escolarizou seus jogos.

**QUESTÃO 33**

São explicações da chegada do esporte ao Brasil, por volta da década de 1880, **EXCETO**:

- a) O governo Vargas queria tornar os brasileiros mais aptos para o trabalho.
- b) A vinda de imigrantes europeus, para substituir a mão de obra escrava.
- c) A instalação de empresas inglesas de transporte ferroviário no país.
- d) A volta de filhos da elite brasileira que estudavam na Europa.

**QUESTÃO 34**

Sobre a realização de eventos de esporte e de lazer, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Para um evento de um dia são necessárias poucas horas de organização.
- b) O comitê organizador é o responsável pela parte operacional do evento.
- c) O pós-evento é parte do mesmo, continuando a relação com o público-alvo.
- d) O *check list* deve ser feito após o término do evento, para conferir os erros.

O processo de ensino e aprendizagem do esporte é fundamentado pelas teorias pedagógicas construídas, historicamente, no âmbito da Educação Física. As **questões 35, 36 e 37** se referem a esse conjunto de teorias.

### **QUESTÃO 35**

Sobre o ensino do esporte para a criança e para o adolescente, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O esporte não deve ser tomado como a única ou principal atividade da criança ou do adolescente.
- b) A lógica do ensino-aprendizagem e do treinamento esportivo para a criança deve ser a mesma dos adultos.
- c) Seja no esporte educacional, de participação ou de rendimento, a criança e o adolescente devem ter garantido o direito de errar.
- d) A otimização da performance da criança e do adolescente não é o principal objetivo a ser alcançado por quem ensina/treina.

### **QUESTÃO 36**

Assinale a alternativa que corresponda a uma característica da teoria pedagógica da aptidão físico-esportiva, hegemônica no Brasil, nas décadas de 1950 a 1970, e que se preocupava, especialmente, com a preparação de atletas, do ponto de vista físico:

- a) Limita-se ao campo esportivo.
- b) A fundamentação teórica está no campo das ciências humanas.
- c) O objeto de estudo é o corpo biológico.
- d) Objetiva o acesso à cultura corporal de movimento.

### **QUESTÃO 37**

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** uma característica da teoria pedagógica desenvolvimentista, que ganhou maior importância na Educação Física brasileira a partir dos anos 1980, com os estudos relacionados à psicologia:

- a) Fundamenta-se, essencialmente, nas ciências sociais.
- b) Tem como objeto de estudo a cultura corporal de movimento.
- c) Objetiva atender as necessidades de movimento do ser humano.
- d) Faz crítica ao papel social da Educação Física.

**QUESTÃO 38**

Sobre os projetos sociais na área da Educação Física, do Esporte e do Lazer, analise as seguintes afirmativas:

- I. O contexto assistencialista e mercantilista tende a simplificar a expectativa de solucionarem-se as mazelas sociais através da Educação Física como promotora da saúde, do esporte como moralizador e disciplinador e do lazer como entretenimento.
- II. A instrumentalização da Educação Física, do Esporte e do Lazer tem conduzido muitos projetos dotados de boas intenções a não se efetivarem como elementos de mudança da realidade local ou de transformação social mais ampla.
- III. A visão reducionista da Educação Física, do Esporte e do Lazer colabora para o surgimento de discursos moralizantes, que defendem a ocupação do tempo livre como solução para os problemas relacionados com a violência, com a criminalidade e outros que perturbam a ordem social urbana. Essa visão abre caminho para concepções simplistas, exemplificadas com o discurso “enquanto joga bola, ele não assalta, não trafica”.

Verifica-se que estão **CORRETAS**:

- a) as três afirmativas.
- b) apenas as afirmativas I e II.
- c) apenas as afirmativas I e III.
- d) apenas as afirmativas II e III.

**QUESTÃO 39**

Assinale a alternativa **INCORRETA** sobre o processo de seleção de talentos esportivos:

- a) As peneiras se constituem em um processo de longo prazo de desenvolvimento, avaliação e seleção de novos jogadores.
- b) O processo de seleção de futuros atletas de alto rendimento precisa estar ligado ao processo de treinamento ao longo de muitos anos.
- c) Estudos recentes destacam a necessidade de adoção de critérios mais objetivos na escolha dos talentos esportivos.
- d) A seleção feita através de jogos esportivos é afetada pelo alto grau de indeterminação, próprio das modalidades coletivas.

**QUESTÃO 40**

Sobre as regras esportivas é **correto** afirmar, **EXCETO**:

- a) Permitem a padronização das práticas de cada modalidade.
- b) Sua universalização permitiu confrontos esportivos entre grupos distintos.
- c) São consideradas uma linguagem internacional.
- d) Para o ensino das modalidades, necessitam ser adotadas com rigidez.